

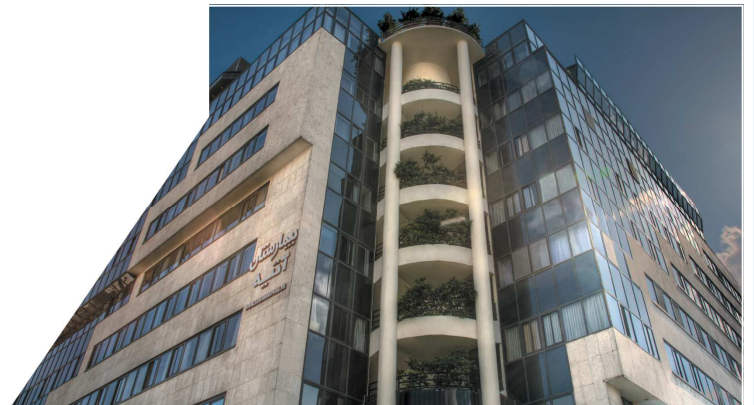


هیسترکتومی

Hysterectomy

در صورت بروز علائم زیر باید فوراً به پزشک
معالج مراجعه شود:

- در صورت وقوع قرمزی یا ترشحات چرکی از محل جراحی
- در صورت داشتن ترشحات واژینال
- بوی بد و خونریزی شدید و هرگونه قرمزی یا درد پا یا افزایش درجه حرارت بدن (تب) اشکال در دفع ادرار

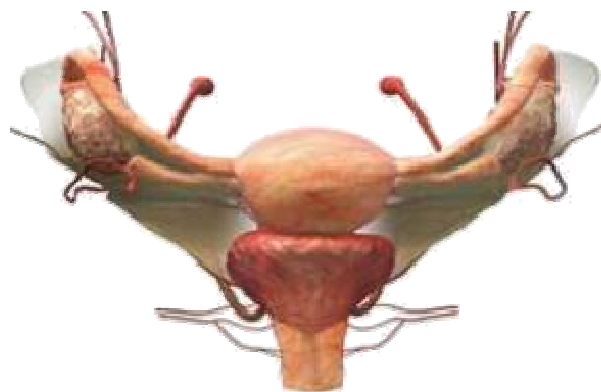


◆ تهیه و تنظیم مطالب: بخش میلاد

◆ طراحی و چاپ: روابط عمومی و انتشارات بیمارستان آتیه

www.atiehhospital.ir

Hysterectomy - TAH



هیستریکتومی یا برداشتن رحم از طریق زیر انجام

می شود:

- از راه شکم
- از راه واژن
- از طریق لاپاراسکوپی

علت

بزرگی بیش از حد رحم و یا خونریزی شدید یا ممکن است به دلیل سرطان رحم باشد.

علائم یا عوارض احتمالی بعد از جراحی برداشتن

رحم

خونریزی، لخته شدن خون در وریدهای عمقی پاها، مشکل در ادرار کردن. معمولاً در اطاق عمل سوند ادراری در مثانه گذاشته می شود که بعد از پائین آمدن از تخت و راه رفتن طبق نظر پزشک معالج سوند خارج می شود.

آموزش ها شامل:

ابتدا بیمار ناشتا می ماند حداقل به مدت ۱۲ ساعت. سپس رژیم مایعات شروع می کند بعد از اجابت مزاج، رژیم غذایی سبک بعد از عمل جراحی اجتناب از خوردن غذاهای نفاخ تا چند روز پس از جراحی شامل: شیر، حبوبات و... استفاده از مایعات فراوان و رژیم پر فیبر تا از یبوست جلوگیری شود به بیمار توصیه می شود. در مورد فعالیت نیز بیمار باید تدریجاً به فعالیت خود باز گردد.

- از نشستن به مدت طولانی باید پرهیز کرد زیرا باعث تجمع خون در لگن و افزایش خطرات عروقی می شود.
- از بلند کردن اجسام سنگین و رانندگی خودداری کنید.
- استفاده از تمرینات تنفسی عمیق و تغییر وضعیت و ورزشهای پا
- راه رفتن در حد تحمل به برگشت حرکات روده کمک می کند و نفخ و درد ایجاد شده پس از جراحی را کاهش می دهد.