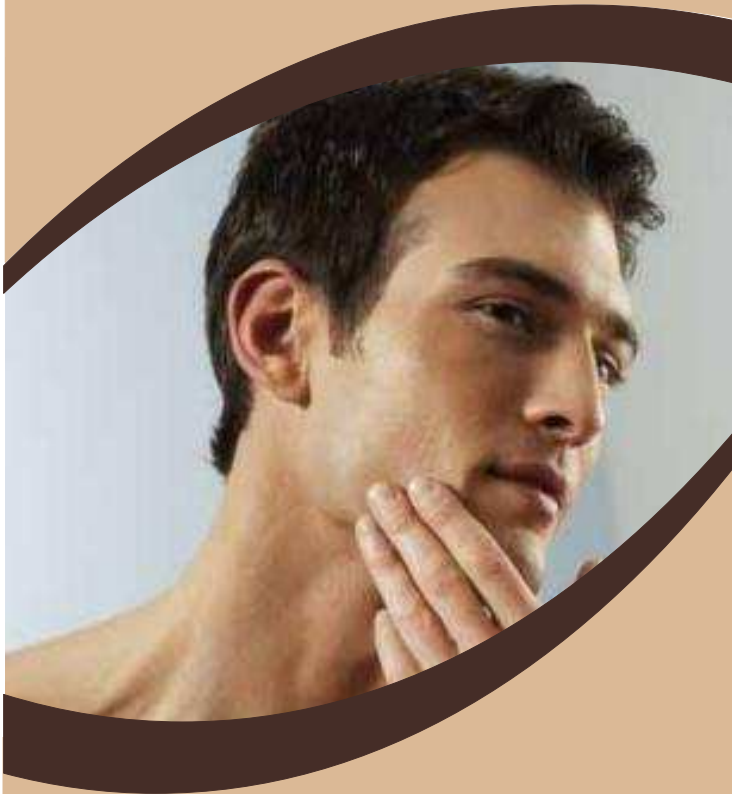




سلولیت چیست؟



تهیه و تنظیم: مونا آبادهزاد - پرستار بخش مهر

منبع: کتاب بیماریهای عفونی (برونر)

طراحی و چاپ: روابط عمومی و انتشارات بیمارستان آتیه

◀ سلولیت چیست؟

سلولیت یک بیماری عفونی است که به ویژه در میان افرادی که به زخم های پوستی ساده خود بی توجهی می کنند به وفور دیده می شود. علت اصلی این بیماری عدم رعایت بهداشت مناسب زخم است که در صورت عدم درمان می تواند به عوارض جدی منجر شود.

وقتی یک ناحیه از پوست زخم می شود و بهداشت آن به درستی رعایت نمی شود باکتری ها از محل زخم وارد بافت های عمقی تر پوست میشوند و ایجاد عفونت می کنند. ناحیه عفونی شده به شدت متورم و قرمزی شود و اگر آن را لمس کنید کاملاً گرم و دردناک است این عفونت می تواند به سرعت پیشرفت کند و مناطق بیشتری را درگیر کند.

◀ سلولیت چه مناطقی از بدن را درگیر می کند؟

بیشترین محل درگیری در این بیماری پوست دست، پا و یا صورت است ولی می تواند پوست سایر قسمت های بدن را نیز درگیر کند. در صورت عدم درمان حتی ممکن است عفونت به بافت هایی که زیر پوست قرار دارند نیز حمله کند و وارد جریان خون و غدد لنفاوی شده و باعث ایجاد تب شود و در صورت عدم درمان می تواند حتی خطر جانی به دنبال داشته باشد.

◀ چه عواملی خطر ابتلا به سلولیت را افزایش می دهند؟

- سن
- ضعف سیستم ایمنی
- دیابت
- آبله مرغان

◀ تشخیص بیماری سلولیت:

اگر شما روی پوست هر قسمتی از بدنتان نواحی قرمز، متورم و دردناک یا گرم مشاهده کردید همان موقع بایستی به پزشک مراجعه و تحت درمان قرار بگیرید.

◀ روش درمان سلولیت:

در موارد خفیف معمولاً پزشک به تجویز آنتی بیوتیک های خوراکی به مدت ۱۰ روز اکتفا می کند.

ولی اگر علائم بیماری شما پایدار بوده و یا از ابتدا دچار یک بیماری وسیع همراه با تب باشید احتمالاً پزشک شما را در بیمارستان بستری می‌کند و از آنتی‌بیوتیک‌های تزریقی برای درمان استفاده می‌کند.

◀ چگونه از زخم مراقبت کنیم؟

- ۱- روزانه زخمتان را با آب و صابون بشویید.
- ۲- از یک کرم یا پماد آنتی‌بیوتیک برای زخمتان استفاده کنید البته بایستی از هر گونه پماد آنتی‌بیوتیک با نظر پزشک شما باشد.
- ۳- زخمتان را با بانداژ تمیز بپوشانید. چنانچه تاوهای بر روی پوست شما وجود دارد که از آنها ترشح خارج می‌شود این تاوهای را تا زمان خشک شدن تمیز و پوشیده نگاه دارید هیچ وقت تاوهای را نترکانید.
- ۴- مرتباً بانداژهای زخمتان را عوض کنید حداقل روزی یک مرتبه این کار را انجام و هر بار که بانداژها مرطوب یا کثیف شوند دوباره آنها را تعویض کنید.
- ۵- مراقب نشانه‌های عفونت باشید تورم، قرمزی، درد و ترشحات چرکی همگی نشان‌دهنده یک عفونت احتمالی و نیاز به بررسی و ارزیابی پزشکی دارد.

توجه: افراد مبتلا به دیابت و نیز افراد مسن لازم است که مراقبت‌ها و پیشگیری‌های جهت جلوگیری از بروز زخم‌های پوستی انجام دهند و در صورت ایجاد بریدگی و یا زخم پوستی حتماً آن را به طور دقیق و مناسب زیر نظر پزشک درمان کنند.

◀ رعایت موارد زیر زیر جهت سلامت پوست شما مفید است:

- ۱- همیشه پوست خود را مرطوب نگه دارید. این کار را می‌توانید با استفاده از کرم‌های مرطوب‌کننده انجام دهید.
- ۲- ناخن‌های خود را به دقت بگیرید و مراقب باشید تا به پوست اطراف ناخن خود آسیب نرسانید.
- ۳- از دست‌ها و پاهایتان با پوشیدن جوراب‌ها و دستکش‌های مناسب به خوبی مراقبت کنید.



آدرس: تهران، شهرک غرب، تقاطع بلوار فرحزادی و شهید دادمان، بیمارستان آتیه

www.atiehhospital.ir