

آیا می‌دانید:

عوارض مسمومیت با متانول و مشروبات الکلی
دست ساز برگشت ناپذیر بوده و فرصت برای نجات
فرد از مرگ یا کوری دائم بسیار کوتاه است.
فرصت را برای اقدامات درمانی از دست ندهید.



تهیه شده در:

معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی ایران (دفتر تحقیق و توسعه)

نشانی: تهران، میدان آرژانتین، خیابان الوند، پلاک ۶۰

شماره تلفن: ۸۸۷۷۹۱۱۸ داخلی ۱۱۹ و ۱۰۴

پایگاه اینترنتی: WWW.Fdo.iums.ac.ir

نوروز ۱۳۹۸



دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، دانشی ایران
معاونت غذا و دارو

مسمومیت با متانول (الکل)

افزایش بیش از حد الکل در خون باعث؛ گیجی، خواب
آلودگی، کاهش هوشیاری، استفراغ، تشنج، اختلال
تنفس، کاهش ضربان قلب، کاهش دمای بدن، اختلال در
تعادل الکترولیت های خون و مرگ می گردد.



معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی ایران

از تاری دید و تغییرات میدان بینایی ، فتوفوبی، اشکال در تطابق نور، دوبینی تا کوری کامل و به طور ناشایع نیستاگموس متغیر باشد.

وجود تاری بینایی با وضعیت هوشیاری دست نخورده قویاً مطرح کننده تشخیص مسمومیت با متانول است.

مصرف همزمان اتانول به طور معمول شروع علائم را بیش از ۲۴ ساعت و گاه تا ۷۲ ساعت به تاخیر می اندازد ، تابلویی که به کرات در کشور ما به علت آلودگی همزمان الکل دیده می شود.

یافته های عصبی خصوصاً تشنج از علائم شدت مسمومیت با الکل های سمی است.

شایع ترین علت مسمومیت با متانول در کشور ما ناشی از مصرف مشروبات الکلی آلوده به متانول است. این مسئله در مورد مشروبات الکلی به ظاهر استاندارد تحت عنوان ویسکی، آبجو، شراب و... در بازارهای غیرقانونی به فروش میرسد گزارش شده است. آنچه به عنوان الکل صنعتی استفاده میشود ممکن است دارای مقادیر قابل توجهی متانول باشد. در مواردی نیز مشاهده گردیده که شیشه های فروخته شده محتوی الکل، تحت عنوان الکل طبی هم حاوی مقادیر قابل توجهی متانول بوده اند.

عوارض مصرف طولانی مدت الکل شامل:

بیماری های قلبی -عروقی، کبدی، گوارشی، کم خونی، اختلالات دائم عملکرد مغز، آسیب به سلول های عصبی، سوء تغذیه و سرطان

مشروبات الکلی از قدیمی ترین مخدرها و جزء مواد اعتیاد آور

محسوب می شود.

علائم مسمومیت با متانول معمولاً در عرض نیم تا چهار ساعت ایجاد میشود که به صورت تهوع ، استفراغ، درد شکمی ، سردرد ، گیجی، خواب الودگی و تضعیف دستگاه اعصاب مرکزی است. معمولاً بیمار در این مرحله به پزشک مراجعه نمیکند.

پس از آن یک دوره نهفته وجود دارد که بسته به دوز متانول بلعیده شده، ۶ الی ۲۴ ساعت به طول می انجامد و متعاقب آن اسیدوز متابولیک جبران نشده ایجاد میشود که سبب اختلال بیشتر کارکرد بینایی می شود و میتواند در دامنه ای

در موارد همه گیری بایستی اطلاع رسانی و آموزش عمومی سریعاً انجام گیرد. تاخیر در اطلاع رسانی (بیش از ۲۴ ساعت) با افزایش قابل توجهی مرگ و میر و ناتوانی همراه است. از آنجائیکه تشخیص به موقع بروز همه گیری و اطلاع رسانی از طریق رسانه های گروهی محلی با رعایت حساسیت ها ، نقش مهمی در کاهش موارد مرگ و میر و ناتوانی ناشی از آن دارد باید از کلیه پزشکان و پیراپزشکان خواسته شود که موارد مسمومیت با متانول را به ستاد هدایت دانشگاهها اطلاع دهند .

در صورت مشاهده علائم اولیه مسمومیت با الکل، هرچه سریع تر فرد مسموم را به مراکز درمانی منتقل نمایید.