

راهنمای آموزشی مادران در کودک

مبتلا به اسهال و استفراغ

تهیه کننده: واحد آموزش و بخش اطفال

تأیید کننده: مدیر گروه اطفال

تاریخ تدوین: 95/3/21

تاریخ آخرین بازنگری: 99/3/21

تاریخ بازنگری بعدی: 1400/3/21

ویرایش: 01

کد: ATH-PSY/ED-131

منبع:

پرستاری کودکان و ننگ

پرستاری کودکان نلسون



کاستروآنتریت (اسهال و استفراغ)

تعریف:

التهاب معده و روده کوچک است که با استفراغ و اسهال شدید مشخص می شود که موجب خروج مایعات داخل سلولی از بدن می شود و در هر سنی می تواند اتفاق افتد ولی بیشترین خطر متوجه کودکان و افراد ضعیف و ناتوان است.

علل:

- ۱- مصرف آب و غذای آلوده (باکتری، ویروس، انگل)
- ۲- حساسیت و عدم تحمل غذای خاص
- ۳- شرایط بد بهداشتی
- ۴- واکنش دارویی
- ۵- مسافرت خارج از کشور
- ۶- خوردن سموم مثل گیاهان سمی، سرب یا جیوه

علائم:

بی اشتها، تب، نفخ شکم، تهوع و استفراغ، اسهال مکرر، کاهش وزن و کم آبی به شکل تغییر رنگ در ادرار، عدم اشک در هنگام گریه، کاهش هوشیاری، خشکی لب ها و دهان و مخاطها

عوارض:

کم آبی شدید، شوک، زخم ناحیه مقعد، عفونت مجاری ادراری

تشخیص:

کشت مدفوع و ادرار و خون، شمارش کامل گلبولهای خونی

درمان:

سرم تریابی و آنتی بیوتیک

توصیه به والدین:

لطفاً از دادن غذاهای چرب و شیرین به کودک پرهیز کنید

از هیچ میوه ای جز موز استفاده نشود

از غذاهایی نظیر کته ماست، سوپ مرغ ساده، ماست و مایعاتی نظیر آب، چای

کمرنگ و دوغ خانگی استفاده شود

در صورتی که کودک شما می تواند غذا بخورد در هنگامی که سرم به او وصل

است مانعی ندارد

حتما بهداشت فردی رعایت شود و بعد از اجابت مزاج ناحیه مقعد شسته و کاملاً

خشک و پماد مالیده شود.

میزان و حجم سرم به خصوص در کودکان ثابت و طبق نظر پزشک می باشد.

لطفاً از دست زدن و تغییر سرعت قطرات سرم اجتناب کنید.

استفاده از آب شیرین نظیر آبمیوه های صنعتی، چای خیلی شیرین و نوشابه های

گازدار اسهال را تشدید می کند.

برگشت خون در ست سرم نشان دهنده رگ باز است و در مواقعی که سرم پایین

تر از بدن قرار می گیرد (حین راه رفتن) ایجاد می شود و مشکلی ندارد

مواردی نظیر تب شدید، لرز مشکوک به تشنج و اسهال بد بو و مدفوع با خون

گزارش شود

در هنگام اسهال شیر مادر را قطع نکنید و با فواصل کمتری به کودک شیر بدهید

اگر گرفتگی بینی مانع از تغذیه اوست آن را تمیز کنید

کنار کودک بنشینید و او را به خوردن غذا تشویق کنید

با بهتر شدن اشتها و حال کودک میزان غذای او را افزایش دهید



طرز تهیه او آراسی ORS

۱- ابتدا دستهای خود را بشوید

۲- یک بسته از پودر را با ۴ لیوان آب جوشیده سرد مخلوط کنید (حدود ۱ لیتر)

محلول را در یخچال بگذارید و به تدریج به کودک بدهید

محلول O.R.S به طور مرتب و به مقدار کم (هر ۱-۲ دقیقه یک قاشق

چایخوری) دارای اهمیت است.

