

درمان اسهال و کم آبی

تهیه کننده: بخش اطفال و واحد آموزش

تأیید کننده: مدیر گروه اطفال

تاریخ تدوین: 95/3/21

تاریخ آخرین بازنگری: 99/10/10

تاریخ بازنگری بعدی: 1400/10/10

ویرایش: 01

کد: ATH-PSY/ED-131

منبع:

پرستاری کودکان ونگ

پرستاری کودکان نلسون



- در شیر خوار زیر ۶ ماه، ۱۰ میلی لیتر به ازای هر کیلوگرم وزن بدن به ازاء هر بار اجابت مزاج آبی
- در کودک کمتر از ۲ سال ۵۰ تا ۱۰۰ میلی لیتر پس از هر بار دفع مدفوع
- در کودک ۲ سال یا بیشتر ۱۰۰ تا ۲۰۰ میلی لیتر پس از هر بار دفع مدفوع
- او آراس برای مصرف ۲ روز به مادر بدهید.
- محلول ORS را با فنجان یا قاشق مرتباً جرعه جرعه بدهد.
- اگر کودک استفراغ کرد ۱۰ دقیقه صبر کند، سپس محلول را آهسته تر ادامه دهد.
- تا زمان قطع اسهال دادن مایعات اضافه را ادامه دهد.
- ۲ دادن مکمل (روی) برای مدت ۱۰ تا ۱۴ روز
- ۳ تغذیه را ادامه دهید (در سن کمتر از ۶ ماه فقط شیر مادر)
- ۴ به مادر بگویید چه زمانی باید مجدداً برگردد.

۱۰ میلی گرم روی روزانه	۲ ماهگی تا ۶ ماهگی
۲۰ میلی گرم روی روزانه	۶ ماهگی و بیشتر

درمان اسهال و کم آبی

برنامه الف: درمان کم آبی در منزل

۴ قانون درمان در منزل را به مادر آموزش دهید:

- ۱- دادن مایعات اضافی (هرقدر که کودک تمایل دارد)
- مرتباً و هر بار در زمان بیشتری به کودکش شیر بدهد.
- اگر کودک انحصاراً شیرمادر می خورد، ORS با آب تمیز نیز علاوه بر آن بدهد.
- اگر کودک تنها شیر مادر نمی خورد، برحسب سن او از مایعات زیر بدهد
- محلول ORS، غذاهای آبی (مانند سوپ، ماست، دوغ) یا آب سالم-
- از مایعات شیرین مثل نوشابه و آمیوه های صنعتی استفاده نشود.
- تهیه کردن ORS در منزل را به مادر آموزش دهید و بسته ORS به مادر بدهید.

- به مادر نشان دهید که ORS را چگونه و با چه مقدار آب مخلوط کند.

- به مادر نشان دهید چه مقدار ORS را پس از هر بار دفع آبی به او بدهد.

