

شاک ویو تراپی

Shockwave Therapy

فیزیوتراپی آتیه



تهیه و تنظیم مطالب: احسان افضل آقایی (کارشناس ارشد فیزیوتراپی)

زیر نظر دکتر خلیل علی زاده (متخصص ارتوپدی)

بخش فیزیوتراپی بیمارستان آتیه با تجهیز به آخرین تکنولوژی روز دنیا در زمینه شاک ویوتراپی و با استفاده از جدیدترین روش های درمانی به ارائه خدمات به بیماران می پردازد.

آدرس: تهران، شهرک غرب، تقاطع بلوار فرحزادی و شهید دادمان، بیمارستان آتیه، طبقه منفی یک، واحد فیزیوتراپی
تلفن تماس: ۸۸۰۸۶۴۰۰

طراحی و چاپ: روابط عمومی بیمارستان آتیه

مزایای شاک ویو تراپی برای بیماران:

- به صورت سرپایی انجام می شود
- درمان بدون استفاده از دارو درمانی یا جراحی می باشد
- هیچ گونه عوارض همراه با درمان وجود ندارد
- بدون نیاز به بیهوشی
- مشاهده پیشرفت درمانی مناسب پس از ۲ الی ۴ جلسه درمانی
- به راحتی قابل تکرار و ادامه می باشد

موارد منع مصرف:

- بیماران با اختلالات انعقادی و هموفیلی
- مصرف داروهای ضد انعقاد خون
- وجود ترومبوز عروقی
- بیماریهای تومرال و کارسینوماها
- حاملگی
- کودکان در حال رشد و صفحات رشد
- تا ۶ هفته پس از درمان با کورتیزون

عوارض احتمالی شاک ویو:

- تورم
- قرمزی
- درد

امواج شاک ویو چیست؟

شوک ویو تراپی روش درمانی نسبتاً جدید در فیزیوتراپی است که در آن با استفاده از امواج صوتی پر قدرت بعضی بیماری‌های سیستم حرکتی بدن انسان درمان می‌شود. امواج صوتی جهت انتشار، نیاز به محیط الاستیک شبیه آب، هوا یا بافت دارند. (این امواج قابلیت جابجایی انرژی را به صورت موقتی از یک نقطه به یک نقطه دیگر دارند. همچنین قابلیت عبور از مواد واسطه را بدون از دست دادن انرژی دارند)

اثر درمانی امواج شاک ویو در سال‌های ۱۹۷۵ تا ۱۹۷۹ به صورت آزمایشگاهی بررسی شد. به تدریج تأثیرات این درمان در سال‌های بعد به سنگ کلیه، صفرا و سنگ مجاری بزاقی گسترش یافت. از سال ۱۹۹۰ به تدریج با ایده تحریک ساخت استخوان و اثرات متابولیک درمان‌های ارتوپدیک از جمله اپی کوندیلیت‌ها، تاندونیت‌های کلسیفیه، التهاب فاشیا پلانتر و تحریک جوش خوردگی تاخیری استخوان به وسیله شاک ویو مطرح شد. به تدریج در سال‌های بعد سایر اندیکاسیون‌های این تکنولوژی از جمله کاربردهای قلبی، بهبود زخم و درمان بیماری‌های پوست مطرح شدند.

امواج شاک ویو به صورت یک تغییر فشار گذرا بوده که در سه بعد درون بافت منتشر شده و در مدت زمان بسیار کوتاه به حداکثر فشار خود می‌رسد. این امواج بدون ایجاد آسیب درون بافت نرم نفوذ کرده و در بافت انتشار می‌یابد و در مرز بافت‌های مختلف تولید نیرو می‌کند.

از کاربردهای این امواج می‌توان به موارد ذیل اشاره کرد:

- کاهش درد و التهاب بافتی
- شروع برطرف شدن کلسیم در مواضع رسوب شده
- تحریک رشد استخوان
- تحریک سلول‌های عصبی
- افزایش گردش خون و متابولیسم
- آنژیوژنیز (تحریک رشد عروق جدید) و بهبود جریان خون

اثرات بیولوژیک شاک ویو:

- افزایش نفوذ پذیری سلولی
- تحریک جریان خون و لنف
- آزاد سازی ماده P
- کاهش در فیبرهای عصبی غیر میلینه
- آزاد سازی اکسید نیتریک که موجب باز شدن عروقی افزایش متابولیسم و آنژیوژنیز می‌شود و اثرات ضد التهاب آن را ایجاد می‌کند.
- اثرات آنتی باکتریال
- آزاد سازی فاکتورهای رشد
- تحریک سلول‌های بنیادی

موارد کاربرد ارتوپدیک شاک ویو عبارتند از:

- شانه یخ زده
- مراحل اولیه استئوآرتروز زانو
- خار پاشنه
- آرنج تنیس بازان

- شکستگی‌های استخوان اسکافوئید
- ضایعات مایو فاشیال
- التهاب تاندون کشکک
- shin pain و Tibia stress syndrome
- دردهای تاندون آشیل
- دردهای مزمن قسمت پشت و گردن
- تریگر پوینت‌های عضلانی

