



## راهنمای پیش گیری و کنترل سقوط کودکان بستری در بیمارستان

تهیه کنندگان: پریسا کاری و ملیکا ضرغامیان

طراحی و چاپ: روابط عمومی و انتشارات بیمارستان آتیه



- هنگام استفاده از ماشین بازی در بخش غزال حتماً کودک خود را همراهی کنید و نکات ایمنی را رعایت فرمائید.
- در صورت استفاده از اتاق بازی حتماً در کنار کودکان باشید و در هنگام استفاده از وسایل بازی از او مراقبت کنید.
- قبل از حضور در اتاق بازی با فرزندتان، لطفاً پرستار مسئول اتاق بازی بخش را مطلع سازید.
- در هنگام نشانیدن کودک خود بر روی ویلچر و صندلی غذا حتماً کمر بند ایمنی را ببندید و هیچگاه کودک خود را تنها نگذارید.
- در صورت نیاز به تعویض پوشک کودک دلبندتان قبل از هر اقدامی وسایل مورد نیاز از قبیل (پوشک، لوسیون، دستمال مرطوب و...) را آماده کنید و سپس اقدام به تعویض آن نمایید.

**به امید سلامتی و شادابی تمامی کودکان**

[www.atiehhospital.ir](http://www.atiehhospital.ir)

آدرس: تهران، شهرک غرب، تقاطع بلوار فرحزادی و

شهید دادمان، بیمارستان آتیه

تلفن بیمارستان: ۸۲۷۲۱

تلفن بخش غزال یک: ۸۲۷۲۳۳۹۲-۹۴

تلفن بخش غزال دو: ۸۲۷۲۳۳۹۵-۹۷

## به بخش غزال خوش آمدید

با توجه به این که استقرار دائم پرستار بر بالین فرزند دلبندتان امکان پذیر نمی باشد، با آموزش هایی که توسط این بروشور به شما داده می شود، بر آن هستیم که محیطی امن برای کودک شما فراهم کنیم و از صدمات احتمالی به او جلوگیری کنیم.

در زمان بستری فرزندتان در بیمارستان خواهشمندیم:

- در هنگام خروج از اتاق یا ترک کودک خود حتماً به پرستار بخش اطلاع دهید.
- در هنگام استفاده از تلفن همراه از کودک خود غافل نشوید و سعی کنید با تلفن همراه خود کمتر صحبت کنند.
- نرده های محافظ کنار تخت همیشه باید بالا باشد و در صورتی که برای انجام کاری آنها را پایین می آورید، لطفاً پس از اتمام آن کار مجدداً نرده ها را بالا ببرید.



- لطفاً در صورت خرابی نرده های محافظ کنار تخت سریعاً پرستار را با خبر سازید.
- لطفاً هنگام استفاده از کالسکه بخش حتماً در کنار کودک خود حضور داشته باشید.
- لطفاً ارتفاع تخت را تغییر ندهید و در صورتی که نیاز به انجام این کار دارید حتماً با هماهنگی پرستار شیفت، این کار را انجام دهید.
- از ایستادن فرزند خود بر روی تخت به دلیل خطر سقوط جلوگیری نمائید.
- سعی کنید لباس، کفش و دمپایی کودکتان متناسب با سنش باشد.
- در صورتی که فرزندتان هنوز توانایی کامل در راه رفتن پیدا نکرده است در هنگام راه رفتن از او مراقبت بیشتری به عمل آورید.
- زنگ اخبار در دسترس شما می باشد و در صورت نیاز به کمک جهت مراقبت از کودک و یا در هنگام ترک او می توانید با فشار دادن آن پرستار مسئول را مطلع کنید.
- چرخ های تخت کودک، همیشه باید قفل باشد، هیچ گاه قفل آن را باز نکنند.
- بهتر است در طول شب چراغ خواب شما دائماً روشن باشد و در صورتی نیاز به انجام کاری داشتید حتماً چراغ را کامل روشن نمائید.
- در صورتی که احساس کردید کودک درد دارد و بی قرار است، ضروری است جهت رفع این موضوع پرستار بخش را مطلع سازید.