

# DVT

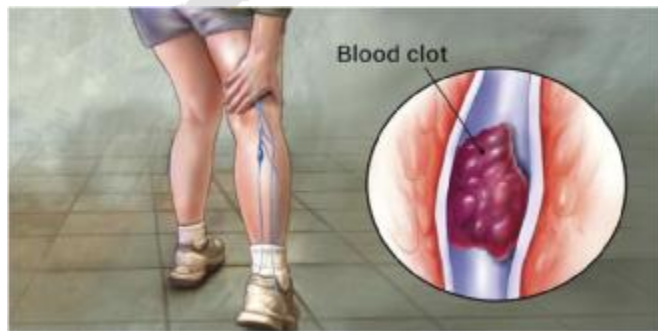


## تشخیص

- شرح حال
- معاینه و مقایسه پاها
- انجام آزمایشات
- سونوگرافی داپلر عروق پا و گاه از CT آنژیوگرافی برای بررسی وضعیت ریه استفاده می شود.

## درمان

هدف از درمان جلوگیری از پیشرفت لخته و حرکت آن به سمت شریانهای ریوی و ایجاد آمبولی است و در نهایت جلوگیری از عوارض بیماری است. تجویز ضد انعقادها مانند هپارین، وارفارین، ریبواروکسابان و کلگزان باید با احتیاط و تحت نظارت کادر درمان (پزشک معالج) تجویز شود. بررسی آزمایشگاهی مانند کنترل PTT - INR - PT به طور منظم انجام می شود. در ادامه درمان استفاده از بانداژ یا جوروات واریس و راه رفتن (با تجویز پزشک معالج) به بیمار توصیه می شود. جورابها در طول روز پوشیده و شبها خارج گردد. در زمان استراحت پاها بالاتر از سطح قلب قرار گرفته و طول درمان بستگی به وضعیت بیماری و عوارض احتمالی آن دارد.



تهیه کننده: واحد آموزش و بخش CCU  
تائید کننده: مدیر گروه داخلی قلب و عروق

تاریخ تدوین: 93/9/10

تاریخ آخرین بازنگری: 98/9/10

تاریخ بازنگری بعدی: 99/9/10

ویرایش: 01

کد: ATH-PSY/ED-118

منبع: کتاب Braunwald's Heart Disease

## تعریف DVT

در اندام تحتانی زمانی که خون در وریدهای عمقی لخته شود ایجاد می شود و در اندام های فوقانی نیز به نسبت کمتر امکان عرض شدن وجود دارد.

## علل ایجاد DVT

- قرار گرفتن به مدت طولانی در حالت نشسته یا بی حرکتی در پاها
- در شکستگی های لگن و ران
- در برخی بیماران قلبی و عروق واریس دار و در سرطانها و افرادی که از قرصهای ضد بار داری استفاده می کنند.
- در افراد چاق - سیگاری و در افراد حامله شانس عرض شدن بیماری بیشتر است

## علائم بیماری

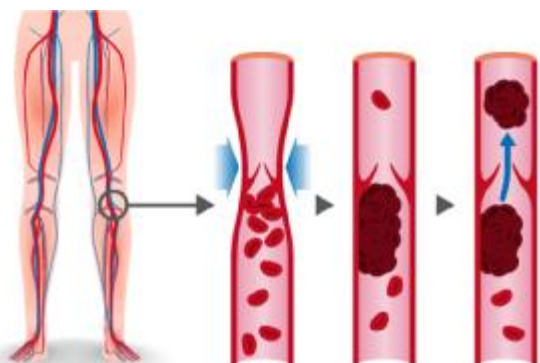
- غالباً تا زمانی که وریدهای بزرگ و اصلی کاملاً مسدود نشود هیچ علامتی ندارند؛ در افراد مبتلا این علائم دیده می شود:
- افزایش دمای پا
- درد و تب
- تورم یک طرفه پا (فوزک و ساق و حتی ران)
- التهاب، قرمزی، پرخونی و کیودی اندام مبتلا
- در صورت حرکت لخته به ریه نیز علائمی مانند تنگی نفس، درد قفسه سینه و خلط خونی دیده می شود.

## نکات قابل توجه :

- داروها را در ساعت مشخص میل کنید.
- فقط با نظر پزشک داروی خود را تعویض نمایید.
- وارفارین با بعضی مواد غذایی تداخل اثر دارد، بنابراین غذایی ثابت که با مصرف وارفارین، تحت نظر متخصص تغذیه رژیم مطابقت دارد استفاده نمایید.
- در صورت بروز علائمی مانند درد، ادرار خونی، خونریزی لثه، مدفوع سیاه و خونریزی از بینی به پزشک معالج یا اولین مرکز درمانی مراجعه کنید.
- در انجام جراحی و اقدامات دندانپزشکی، پزشک خود را از مصرف وارفارین مطلع کنید.

## راههای پیشگیری

- از ایستادن و نیز نشستن طولانی مدت پرهیز کنید.
- روزانه پیاده روی داشته باشید.
- هر از گاهی در پشت میز پاها را ورزش دهید.
- هنگام خواب و یا در زمان استراحت پاها را مدتی بالاتر از سطح بدن قرار دهید.



طراحی و چاپ: روابط عمومی بیمارستان آتیه

آدرس: تهران، شهرک غرب، تقاطع بلوار

فرحزادی و شهید دادمان

تلفن بیمارستان: 82721

فاکس بیمارستان: 88086095

سایت بیمارستان:

[www.atiehhospital.ir](http://www.atiehhospital.ir)

