

چگونه تراکتوستومی خود را

ساکشن کنیم؟

- وقتی دستگاه روشن است سوند را تا کرده و داخل تراکتوستومی وارد کنید.



- هنگام بیرون کشیدن سوند، تا را باز کرده و اجازه دهید ترشحات ساکشن شود و به صورت چرخشی سوند را خارج کنید. زمان انجام ساکشن نباید بیش از 10-15 ثانیه طول بکشد.



- در صورت نیاز به انجام ساکشن مجدد اجازه دهید بیمار 30 ثانیه نفس کشیده، دوباره موارد بالا را تکرار نمایید.
- برای شستشوی سوند حین انجام ساکشن باید مقداری سرم شستشو را داخل یک لیوان یک بار مصرف بریزید. بعد از درآوردن سوند از تراکتوستومی، سرسوند را داخل لیوان گذاشته و ساکشن را روشن کنید تا ترشحات داخل سوند پاک شود.

نکات مهم زیر را در نظر داشته باشید:

- هرگز آن قسمت از سوند را که می خواهید وارد تراکتوستومی کنید، دست نزنید.
- هرگز سوند را با حالت مکش وارد لوله تراکتوستومی نکنید.
- هرگز سوند را بیش از اندازه داخل لوله تراکتوستومی نکنید.
- هرگز سوند را با فشار داخل لوله تراکتوستومی نکنید.
- زمان انجام ساکشن نباید بیش از 10-15 ثانیه طول بکشد.
- در صورت ابتلای بیمار به عفونت تنفسی می بایست از دستکش برای انجام ساکشن استفاده کنید.
- شستشوی سوند با آب مقطر یا سرم نمکی فقط قبل و بعد از انجام ساکشن انجام می شود.

در بچه ها به دلیل گریه کردن، بروز سرما خوردگی مکرر و تنفس غیر موثر ممکن است تعداد دفعات انجام ساکشن بیشتر باشد.

در صورت بروز موارد زیر به پزشک مراجعه کنید:

- قرمزی و دردناک بودن و وجود ترشحات اطراف محل تراکتوستومی
- وجود ترشحات غلیظ، سفت، سبز یا زرد و بدبو درون محل تراکتوستومی
- تب بالای 38 درجه سانتی گراد
- وجود مواد غذایی بلعیده شده اطراف محل تراکتوستومی
- تنفس صدادر که با انجام ساکشن برطرف نمی شود
- اختلال در تنفس یا کوتاه شدن تنفس
- استفراغ
- اشکال در ساکشن کردن و وارد نشدن سوند ساکشن داخل لوله تراشه



تهیه کننده: واحد آموزش - دکتر محمد بهکام شادمهر

تاریخ تدوین: 98/5/20

تاریخ بازنگری بعدی: 99/5/20

ویرایش: 00

کد: ATH-ED/ED - 95

چرا ساکشن کردن مهم است؟

انجام ساکشن باعث می شود لوله تراشه توسط ترشحات مسدود نشده و عمل تنفس راحت تر انجام شود.

چه زمانی باید ساکشن را انجام دهیم؟

هر زمانی که مقدار ترشحات و خلط شما افزایش پیدا کند و علائمی مانند زیر داشته باشید:

- تنفس با صدا
- اشکال در تنفس با تند تند نفس کشیدن
- سرفه کردن

در موارد زیر ساکشن باید به طور مرتب انجام شود:

- قبل از غذا
- قبل و بعد از خوابیدن

تعداد دفعات ساکشن به عواملی مانند میزان ترشحات و وضعیت

تنفسی نیز بستگی دارد

لوازم مورد نیاز:

- دستگاه ساکشن
- سوند ساکشن (اندازه قطر آن باید حداکثر دو سوم اندازه لوله تراکتوستومی باشد)
- محلول سرم شستشوی نمکی (سرم نرمال سالین)

چگونه ساکشن را انجام دهیم؟

- دست های خود را با آب و صابون یا مواد ضدعفونی کننده، شستشو دهید.
- انتهای سوند را به دستگاه ساکشن متصل کنید.
- قبل از ترخیص اندازه ورود سوند به داخل تراکتوستومی را از پزشک و پرستار خود سؤال کنید.



طراحی و چاپ: روابط عمومی بیمارستان آتیه
آدرس: تهران، شهرک غرب، تقاطع بلوار فرخزادی و شهید دامن
تلفن بیمارستان: 82721 / فاکس بیمارستان: 88086095
سایت بیمارستان: www.atiehhospital.ir