

## چگونه از اکسیژن در منزل

### استفاده کنیم؟



تهیه کننده: واحد آموزش - دکتر محمد بهکام شادمهر

تاریخ تدوین: 98/5/20

تاریخ بازنگری بعدی: 99/5/20

ویرایش: 00

کد: ATH-ED/ED - 94

### وسایل مورد نیاز:

- 1- سیلندر اکسیژن
  - 2- تنظیم کننده جریان
  - 3- لوله بینی یا ماسک اکسیژن
  - 4- دستگاه مرطوب کننده
  - 5- آب مقطر
  - 6- علامت سیگار نکشید
- از روشن کردن آتش و کشیدن سیگار تا فاصله 3 متر از مخزن اکسیژن خودداری کنید.
  - از وسایل الکتریکی مثل بخاری برقی در نزدیک سیستم اکسیژن رسانی خودداری کنید و در صورت نیاز به استفاده از این وسایل اکسیژن بیمار را قطع کنید.
  - مطمئن باشید که سیلندر اکسیژن در جای مناسبی قرار داشته باشد تا از افتادن و غلتیدن آن جلوگیری شود.
  - مخزن اکسیژن را دور از نور مستقیم آفتاب و حرارت نگاه دارید.
  - از چگونگی امکان دسترسی به مسئول فنی دستگاه در طول شبانه روز اطلاع داشته باشید.
  - از چگونگی دسترسی به پزشک و رساندن بیمار به بیمارستان اطلاع داشته باشید.

### علائم کاهش میزان اکسیژن خون عبارتند از:

- بیقراری
- اختلالات بینایی
- گیجی
- تندتند نفس کشیدن
- افزایش تعداد ضربان قلب
- افزایش فشار خون
- تنگی نفس

### روش انجام اکسیژن درمانی با سوند بینی:

- 1- ابتدا دستور پزشک را از نظر نوع درمان و طریقه اکسیژن درمانی ، منبع اکسیژن و میزان اکسیژن تجویز شده را کنترل کنید.
- 2- دستهایتان را با آب و صابون شستشو دهید.
- 3- اگر از سوند بینی استفاده می کنید حتما باید از راه بینی تنفس کنید.
- 4- سوند بینی را داخل بینی قرار داده و از بالا و پشت گوش رد کرده و در زیر چانه آن را به طوری که راحت باشید ثابت کنید.
- 5- برای پیشگیری از زخم شدن داخل بینی و پشت گوش می توانید این محل ها را با پنبه یا پارچه نرم بپوشانید.

### روش انجام اکسیژن درمانی با ماسک:

- ابتدا دستور پزشک را از نظر نوع درمان و طریقه اکسیژن درمانی ، منبع اکسیژن و میزان اکسیژن و میزان اکسیژن تجویز شده را کنترل کنید.
- دستهایتان را با آب و صابون شستشو دهید.
- در صورت استفاده از ماسک آن را روی بینی و چانه قرار دهید و بند پلاستیکی را از بالای سر عبور دهید.
- قسمت فلزی ماسک را روی بینی ثابت کنید به طوری که کمترین نشت اکسیژن را از اطراف آن داشته باشید.
- برای جلوگیری از خشک شدن دهان خود از مایعات استفاده کنید.

### نکات ایمنی زیر را رعایت کنید:

- از روشن کردن آتش و کشیدن سیگار تا فاصله 3 متر از مخزن اکسیژن خودداری کنید.
- از وسایل الکتریکی مثل بخاری برقی در نزدیک سیستم اکسیژن رسانی خودداری کنید و در صورت نیاز به استفاده از این وسایل اکسیژن بیمار را قطع کنید.
- مطمئن باشید که سیلندر اکسیژن در جای مناسبی قرار داشته باشد تا از افتادن و غلتیدن آن جلوگیری شود.
- مخزن اکسیژن را دور از نور مستقیم آفتاب و حرارت نگاه دارید.
- از چگونگی امکان دسترسی به مسئول فنی دستگاه در طول شبانه روز اطلاع داشته باشید.
- از چگونگی دسترسی به پزشک و رساندن بیمار به بیمارستان اطلاع داشته باشید.



طراحی و چاپ: روابط عمومی بیمارستان آتیه

آدرس: تهران، شهرک غرب، تقاطع بلوار فرحزادی و شهید دادمان

تلفن بیمارستان: 82721

فاکس بیمارستان: 88086095