

پارگی زودرس کیسه آب



تهیه کننده: اتاق زایمان و واحد آموزش

تأیید کننده: رئیس اتاق زایمان

تاریخ تدوین: ۱۳۹۶/۵/۱

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۳۹۸/۱۰/۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۳۹۹/۱۰/۱

ویرایش: ۰۱

کد: 10-ATH-ED/ED

منبع: راهنمای کشوری ارائه خدمات مامایی و زایمان (بازنگری سوم)



طراحی و چاپ: روابط عمومی بیمارستان آتیه

آدرس بیمارستان: تهران، شهرک غرب، تقاطع بلوار فرحزادی و شهید دادمان

تلفن بیمارستان: ۸۲۷۲۱

فاکس بیمارستان: ۸۸۰۸۶۰۹۵

شماره های تماس اتاق زایمان: ۸۲۷۲۳۴۹۱ - ۸۲۷۲۳۴۹۳

سایت بیمارستان: www.atiehospital.ir

تعریف

به پارگی یا سوراخ شدن کیسه آب قبل از هفته ۳۷ بارداری گفته می‌شود. خروج مایع آمنیوتیک از واژن می‌تواند بصورت قطره قطره یا ناگهانی باشد و در صورت اثبات پارگی کیسه آب در هر زمان از سن بارداری مادر باید در بیمارستان بستری شود.



علل

اگرچه علت پارگی کیسه آب ناشناخته است ولی عوامل زیادی در ایجاد آن نقش دارند که می‌توان به پاره‌ای از موارد اشاره کرد:

- ۱- سابقه قبلی پارگی کیسه آب
- ۲- عفونت‌های رحمی
- ۳- نارسایی دهانه رحم
- ۴- ناهنجاری‌های جنینی
- ۵- مصرف سیگار
- ۶- مواردی که حجم رحم افزایش یافته مانند دوقلوئی و پلی‌هیدرامنیوس (افزایش میزان مایع آمنیوتیک)
- ۷- فیزیولوژی غیرطبیعی پرده‌ها
- ۸- پایین بودن موقعیت اجتماعی و اقتصادی



تشخیص

گاهی تشخیص پارگی کیسه آب از ادرار (بی‌اختیاری ادرار) و ترشحات واژینال مشکل می‌باشد. تشخیص قطعی با: معاینه واژینال با اسپکلوم، انجام تست‌های آزمایشگاهی و بررسی با سونوگرافی می‌باشد.

درمان

درمان پارگی کیسه آب بر اساس سن بارداری متفاوت است.

الف- در صورتی که سن بارداری زیر ۲۵ هفته باشد: مادر باید در بیمارستان بستری شود و به دلیل قابل حیات نبودن جنین پس از مشاوره با زوجین جهت ختم بارداری اقدام نمود.

ب- در صورتی که سن بارداری بین هفته ۲۴-۲۵ باشد با خطر زجر جنین، عفونت مادر و جنین و شروع زایمان، همراه می‌باشد. لذا بیمار باید در بیمارستان بستری شود و با توجه به شرایط مادر و جنین تصمیم برای تداوم یا ختم بارداری گرفته می‌شود.

در صورت بستری:

- ۱- به نوشیدن مایعات کافی توجه می‌شود.
- ۲- بررسی بروز تب انجام می‌شود.
- ۳- بررسی ترشحات بد بوی واژن (بیمار باید بداند در صورت ترشحات بدبو اطلاع دهد)
- ۴- دارو درمانی انجام می‌شود.
- ۵- سلامت جنین با سمع قلب جنین، نوار قلب جنین و سونوگرافی ارزیابی می‌شود.
- ۶- در صورت تصمیم‌گیری برای ختم بارداری با متخصص نوزادان مشاوره می‌گردد.
- ج- در صورت سن بارداری ۳۴ هفته یا بیشتر در طی ۱۶-۶ ساعت براساس وضعیت جنین و مادر توجه به انجام زایمان می‌شود.

عوارض

پرده‌های جنینی به عنوان یک سد دفاعی در برابر عفونت‌ها عمل می‌کند و در صورت پارگی یا سوراخ شدگی آن در هر زمان از سن بارداری و تحت درمان قرار نگرفتن مادر، احتمال عفونت مادر و جنین وجود دارد. از دیگر عوارض پارگی زودرس کیسه آب می‌توان به موارد زیر اشاره کرد: پرولاپس بند ناف (بیرون زدگی بند ناف)، زایمان زودرس و عوارض نارسایی، سندرم زجر تنفسی نوزاد (RDS)

توصیه به مادران

در صورتی که دچار خروج مایع از واژن یا مشکوک به پارگی کیسه آب شدید، با حفظ خونسردی و استفاده از پد بهداشتی و در وضعیت خوابیده به پهلوئی چپ بلافاصله به بیمارستان و یا مراکز درمانی زنان و زایمان مراجعه کنید.