

پارکینسون



تهیه کننده: واحد آموزش

تاریخ تدوین: 98/5/15

تاریخ بازنگری بعدی: 99/5/15

ویرایش: 00

کد: 98 - ATH-ED/ED

تعریف و علت بیماری

بیماری پارکینسون بیماری دستگاه عصبی مرکزی می باشد. به علت کاهش یک ماده شیمیایی اصلی به نام دوپامین (به علت استتالیه تدریجی سلول های دو پامینه) در جسم سیاه در مغز موجب پیدایش علائم بیماری می شود.

- تظاهرات بالینی
- بیماری چهار نشانه اصلی دارد
- لرزش دست ها حین استراحت
- کند شدن حرکات بدن
- سفت و سخت شدن اندام و پا (سفتی چرخ دندهای)
- اختلال در وضعیت طبیعی بدن (انحراف محور بدن رو به جلو)

ظاهر معمول بیمار مبتلا به پارکینسون



تشخیص بیماری

تشخیص این بیماری بر اساس علائم و نشانه هایی است که پزشک در طی معاینه به آن ها پی می برد.

عکس برداری با اشعه و آزمایش خون معمولاً جهت پی بردن به وضعیت عمومی بیمار می باشد.

هیچ تست احتمالی از جمله MRI یا آزمایش خون برای اثبات قطعی بیماری وجود ندارد.

درمان

درمان در این بیماری قطعی نمی باشد. یکی از روش های درمان جایگزین کردن ماده شیمیایی (دوپامین) که در مغز کاهش یافته می باشد که علائم بیماری را به صورت موقت کاهش می دهد.

سیر بیمار از 3 سال تا 15 سال است

داروی لوودوپا از داروهای اصلی و مهم درمان پارکینسون می باشد.

مراقبت

- فیزیوتراپی
- گفتاردرمانی
- کاردرمانی
- هدف از این روش ها فعال نگه داشتن بدن و حفظ عملکرد طبیعی بدن بیمار می باشد
- راه رفتن آهسته حتماً بیمار حمایت شود. (استفاده از واکر)
- به دلیل مشکلات بلع و عدم قدرت عضلات غذاها باید نرم همراه با مایعات مصرف شود.
- مصرف میوه و سبزیجات تازه به دلیل جلوگیری از بیوست مهم است.
- به دلیل خطر و ریخته شدن با مایعات مصرفی در هنگام خوردن غذا (بخاطر لرزش دست ها) از خنک شدن مایعات اطمینان حاصل کنید
- فاصله میز غذا و قاشق تا دهان کم باشد.
- رژیم غذایی سرشار از کلسیم مصرف لبنیات و ویتامین D به دلیل تقویت استخوان ها پیشنهاد می شود. (شیر و ماست)
- استفاده از وسایل کمکی مثل تعبیه یک میله در دستشویی و حمام جهت بلند شدن و نشستن و استفاده از کفش های چسبی بدون بند
- محیط منزل به گونه ای طراحی شود که از افتادن و لغزیدن بیمار جلوگیری شود
- توجه به عوارض داروی لوودوپا در زمان تحت درمان با این دارو مثل خواب آلودگی، تهوع، استفراغ و کم شدن اشتها



طراحی و چاپ: روابط عمومی بیمارستان آتیه

آدرس: تهران، شهرک غرب، تقاطع بلوار فرحزادی و شهید دادمان

تلفن بیمارستان: 82721

فاکس بیمارستان: 88086095

سایت بیمارستان: www.atiehhospital.ir