

# هیسترکتومی

## علائم یا عوارض احتمالی بعد از جراحی برداشتن رحم :

خونریزی، لخته شدن خون در وریدهای عمقی پاها، مشکل در ادرار کردن.

## آموزش های پس از عمل :

- ابتدا بیمار حداقل به مدت 12 ساعت ناشتا می ماند. سپس رژیم مایعات بعد از اجابت مزاج شروع می کند. رژیم غذایی سبک بعد از عمل جراحی، اجتناب از خوردن غذاهای نفاخ تا چند روز پس از جراحی شامل: شیر، حبوبات و... و استفاده از مایعات فراوان و رژیم پر فیبر برای جلوگیری از یبوست توصیه می شود.
- در مورد فعالیت نیز بیمار باید تدریجاً به فعالیت خود باز گردد.
- راه رفتن در حد تحمل به برگشت حرکات روده کمک می کند و نفخ و درد ایجاد شده پس از جراحی را کاهش می دهد.
- از نشستن به مدت طولانی باید پرهیز کرد زیرا باعث تجمع خون در لگن و افزایش خطرات عروقی می شود.
- از بلند کردن اجسام سنگین و رانندگی خودداری کنید.
- استفاده از تمرینات تنفسی عمیق، تغییر وضعیت و ورزش های پا
- دوره نقاهت عمل هیسترکتومی تا رسیدن به بهبودی کامل معمولاً 4 تا 6 هفته طول می کشد.

## در صورت بروز علائم زیر باید فوراً به پزشک معالج یا اورژانس

### بیمارستان مراجعه شود:

- 1- در صورت وقوع قرمزی یا ترشحات چرکی از محل جراحی
- 2- در صورت داشتن ترشحات واژینال
- 3- بوی بد و خونریزی شدید
- 4- هرگونه قرمزی یا درد پا
- 5- افزایش درجه حرارت بدن (تب)
- 6- اشکال در دفع ادرار

## برش جراحی



تهیه کننده: واحد آموزش و بخش زنان

تأیید کننده: مدیر گروه زنان

تاریخ تدوین: 93/5/15

تاریخ آخرین بازنگری: 98/7/1

تاریخ بازنگری بعدی: 99/7/1

ویرایش: 01

کد: ATH-PSY/ED-107

منبع: کتاب داخلی جراحی پرستاری (برونر و سودارث) و سایت اطلاعات پزشکی

هیسترکتومی به معنی برداشتن رحم است، در هیسترکتومی ممکن است علاوه بر برداشتن رحم، لوله های فالوپ یا تخمدان ها نیز برداشته شود.

## هیسترکتومی یا برداشتن رحم از طریق زیر انجام می شود:

- از راه شکم
- از راه واژن
- از طریق لاپاراسکوپی

## علت

بزرگی بیش از حد رحم (ناشی از بیماریهای رحمی)، خونریزی شدید و یا ممکن است به دلیل سرطان رحم باشد.

مراقبت های قبل از عمل در صورت بستری در بیمارستان:

- 1- باید 6-12 ساعت ناشتا باشید
- 2- آزمایش خون از شما انجام می شود
- 3- مشاوره پزشک بیهوشی انجام می شود
- 4- در اتاق عمل سوند فولی گذاشته می شود



طراحی و چاپ: روابط عمومی بیمارستان آتیه

آدرس: تهران، شهرک غرب، تقاطع بلوار

فرحزادی و شهید دامن

تلفن بیمارستان: 82721

فاکس بیمارستان: 88086095

سایت بیمارستان:

[www.atiehhospital.ir](http://www.atiehhospital.ir)

