



نحوه مصرف داروها

در بیماران تحت دیالیز



از آنجائی که مصرف صحیح داروها در بیماران دیالیزی جزئی از درمان محسوب می شود و اهمیت بسزائی در سلامتی شما دارد، لذا نکاتی چند در مورد داروها که توجه به آنها بسیار مهم است، را یادآور می شویم.

تهیه کننده: بخش دیالیز و واحد آموزش

تأیید کننده: رئیس گروه بخش دیالیز

تاریخ تدوین: ۱۳۹۳/۴/۱

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۳۹۶/۸/۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۳۹۷/۸/۱

ویرایش: ۰۱

کد: ATH-ED/ED – 27

منبع: درمان بیماری مزمن کلیه - پرستار ودیالیز

اریتروپوئین (اِپرکس)

اریتروپوئین پروتئینی است که در کلیه ها برای تحریک مغز استخوان جهت ساختن گلبولهای قرمز تولید می شود و با افزایش اریتروپوئین بدن بوسیله اپرکس، کم خونی اصلاح شده و به شما برای داشتن انرژی بیشتر و خستگی کمتر کمک می شود.

شکل دارو: دارو به شکل آمپول های ۲۰۰۰، ۴۰۰۰ و ۱۰۰۰۰ واحدی می باشد.

روش استعمال: به صورت وریدی و زیر جلدی تزریق می شود.
عوارض جانبی: افزایش فشار خون / افزایش استعداد بروز لخته / افزایش پتاسیم

مراقبت و توجهات: کنترل فشار خون و دقت در مصرف داروهای ضد فشار خون / رعایت رژیم غذایی کم پتاسیم

نحوه نگهداری صحیح دارو:

- از تکان دادن شدید آمپول یا شیشه دارو حتی هنگامی که دارو در جعبه قرار دارد، خودداری نمایید
- سریعاً اپرکس را به یخچال با دمای بین ۲ C تا ۸ C منتقل کنید
- اپرکس را همواره از مجاورت نور و منابع گرمایی دور نگه دارید.
- از گرم کردن اپرکس با استفاده از مالش شدید در میان کف دست خودداری نمایید.
- نیم ساعت قبل از مصرف در دمای اتاق باشد.
- جهت انتقال دارو به منزل یا بیمارستان از جعبه یا کیف مخصوص اپرکس همراه با یخ استفاده نمایید.

در صورت وجود یکی از موارد زیر دارو را استفاده نکنید:

- کدورت یا رنگی شدن دارو، دارو شفاف و بدون رنگ باشد.
- مشاهده ذرات معلق و یا کف
- خاموش شدن یخچال در اثر قطع برق یا خرابی
- یخ زدن دارو بر اثر سرمای زیر صفر و یا گرم شدن در حرارت بیش از ۲۵ درجه و گذشتن تاریخ انقضاء

ونوفر (آهن)

از ترکیبات آهن، ونوفر است که به صورت ساکروز می باشد، که کمک به درمان کم خونی می نماید.

شکل دارو: به صورت آمپول های ۱۰۰ میلی گرمی باشد.

روش استعمال: به صورت وریدی می باشد، که توسط پرستار بخش

دیالیز به همراه سرم تزریق می شود.

عوارض: افت فشار خون، سردی، تهوع، استفراغ، درد مفاصل، درد عضلانی، سرگیجه، درد قفسه سینه، احساس طعم فلزی در دهان
مراقبت و توجهات: در صورت بروز عوارض حتما اطلاع دهید/ نیاز به نگهداری در یخچال ندارد/ در زمان تجویز قرص آهن قطع می شود.

کربنات کلسیم

قرص کربنات کلسیم به عنوان پایین آورنده فسفر و یا کمک به افزایش کلسیم مصرف می شود.

شکل دارو: به شکل قرص ۵۰۰ میلی گرم است.

عوارض: یبوست، تهوع، استفراغ، خشکی دهان، دل درد، تشنگی و تکرر ادرار

مراقبت و توجهات: این دارو اگر برای اصلاح کلسیم مصرف شود، یک ساعت بعد از غذا میل می شود اگر با هدف اصلاح فسفر باشد، در وسط غذا میل می شود.

- در صورت بروز عوارض به پزشک خود اطلاع دهید
- شناسایی غذاهای پر فسفر و محدودیت مصرف
- در دمای ۱۵ تا ۳۰ درجه در بسته بندی نگهداری شود.
- به تاریخ مصرف آن دقت شود.

روکاترول یا کلستریول

در درمان کاهش سطح کلسیم خون استفاده می شود این دارو جذب کلسیم روده را افزایش می دهد و ترشح هورمون پاراتیروئید شما را کم می کند.

شکل دارو: به صورت کپسولهای ۲۵ صدم میکروگرمی است

عوارض: سردرد، بیخوابی، ضعف، تهوع، یبوست، طعم فلز در دهان، خشکی دهان، بی اشتهایی

مراقبت و توجهات:

- دارو را می توان همراه با غذا یا معده خالی مصرف نمود.
- بهتر است که دارو را بعد از دیالیز مصرف نمایید.
- دارو را با ظرف مقاوم به نور و در محل خشک و درجه حرارت ۱۵ تا ۳۰ درجه نگهداری نمایید.
- در صورت بروز علائم ذکر شده به پزشک خود اطلاع دهید.
- از شکستن، خرد کردن یا جویدن کپسول خودداری کنید.
- در مصرف غذاهای غنی از کلسیم، فسفات و ویتامین D مثل لبنیات احتیاط کنید.
- در مصرف فرآورده های حاوی پتاسیم احتیاط کنید.

- دارو را همزمان با داروهایی مثل سایمتدین، رانی‌تیدین و کلسترامین و داروهای ضد تشنج (مثل فنی‌توئین) مصرف نکنید این داروها اثرات روکاترول را کاهش می‌دهد.
- افرادی که دچار افزایش سطح کلسیم خون هستند نباید از این دارو استفاده کنند.
- به تاریخ مصرف آن دقت شود.

رناژل

کمک به پایین آوردن فسفر می‌کند. همچنین با اسیدهای صفراوی باند می‌شود و و بدین ترتیب سطح کلسترول خون پایین می‌آید.

شکل دارو: به شکل قرص های سفید رنگ بیضوی و روکش دار ۴۰۰ و ۸۰۰ میلی گرمی می باشد

عوارض: سردرد، تهوع، استفراغ، اسهال و کاهش فشار خون

مراقبت و توجهات :

- رعایت رژیم غذایی کم فسفر
- این دارو با داروهای ضد تشنج، آنتی‌آریتمی، وارفارین و سیپروفلوکساسین تداخل دارد. فاصله مصرف رناژل با این داروها حداقل باید ۱ تا ۳ ساعت باشد.
- رناژل باید همراه غذا مصرف شود و قرص‌ها به‌طور کامل بلعیده شود.
- دارو در دمای c ۲۵ باشد.
- اگر فراموش کردید رناژل را مصرف کنید، رناژل فراموش شده حذف شود و در زمان بعدی خود همراه غذا مصرف شود و از ۲ برابر کردن دارو خودداری نمایید.
- به تاریخ مصرف آن دقت شود.

طراحی و چاپ: روابط عمومی بیمارستان آتیه

آدرس بیمارستان: تهران، شهرک غرب، تقاطع

بلوار فرحزادی و شهید دادمان

تلفن بیمارستان: ۸۲۷۲۱

فاکس بیمارستان: ۸۸۰۸۶۰۹۵

شماره تماس بخش دیالیز: ۸۲۷۲۳۲۱۱

سایت بیمارستان: www.atiehhospital.ir

