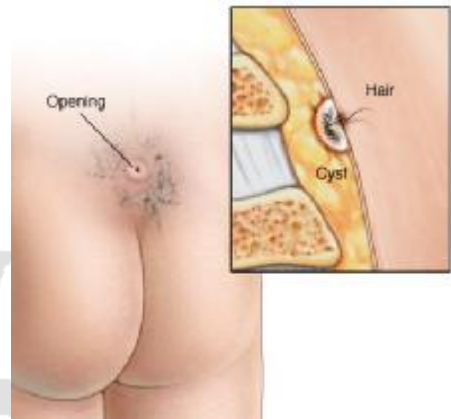


کیست پیلونیدال



تهیه کننده: واحد آموزش

تائید کننده: مدیر گروه جراحی

تاریخ تدوین: 98/7/8

تاریخ بازنگری بعدی: 99/7/8

ویرایش: 00

کد: ATH-PSY/ED-113

منبع: کتاب کارنت جراحی - راهنمای آموزش به مددجو برای مراقبت در منزل

کیست پیلونیدال چیست؟

کیسه کوچک پوستی حاوی مو در قسمت پایین کمر که معمولاً در انتهای ترین نقطه ستون فقرات ایجاد می شود. پس از سنبل بلوغ که رشد موهای بدن افزایش می یابد، در این قسمت مو رشد یافته و موجب عفونت می گردد که منجر به آبسه می شود.

هر دو جنس مبتلا می شوند ولی در مردان شایع تر است.

واژه پیلونیدال به معنای آشیانه ای از مو می باشد.

سن شیوع آن 18 تا 40 سالگی می باشد ولی در رده سنی 16 تا 26 سالگی شایع تر است.

علائم و نشانه ها

معمولاً بدون علامت است و در صورت عفونت علائم زیر بروز می کند.

- درد
- قرمزی
- احساس درد با لمس و تورم در ناحیه مبتلا
- تب و لرز
- ترشح چرکی

علت بیماری

دقیقاً مشخص نیست ولی ممکن است به علت وجود نقصی در تکامل جنینی در ناحیه مبتلا باشد.

عوامل زمینه ساز

راندگی طولانی مدت

نشستن طولانی

ضربه های متمادی مثل موتور سواری، که به همین علت به اسم بیماری jeep نامیده می شود.

درمان

اصل اول جراحی برداشتن تمام مبتلا می باشد که به اندازه حدود 4x3x6 سانتی متر می باشد، پس از برداشتن آن می توان به دو روش بستن زخم و باز گذاشتن آن درمان را تکمیل کرد.

در جراحی به روش باز گذاشتن زخم

التیام زخم جراحی ممکن است چند ماه طول بکشد زیرا زخم باید از عمق ترمیم یابد و در صورت مراقبت روزانه، ترمیم زخم به 8 هفته یا 2 ماه کاهش می یابد معمولاً در بیمارستان درد بیمار با مسکن کنترل می شود و درد را پس از ترخیص با مسکن ها و ضد ورم ها کنترل می کنیم

مراقبت روزانه شامل:

- تعویض پانسمان
- شستشوی زخم و شیو موهای اطراف زخم در طول درمان و حتی توصیه به انجام لیزر موهای اطراف ناحیه مبتلا شده است که پس از بهبودی زخم انجام می شود.



نحوه شستشوی زخم

ابتدا زخم با آب ولرم و شامپو بچه شسته می شود و سپس یک گاز استریل که به آب مقطر یا سرم شستشو آغشته می باشد داخل زخم گذاشته و سرجی فیکس پوشیده می شود.

داروها

هنگام ترخیص مسکن و آنتی بیوتیک خوراکی تجویز می شود و توصیه می شود برای پیگیری و ادامه درمان به مطب پزشک مراجعه کنند.

مراقبت های پس از ترخیص

از نشستن طولانی مدت پرهیز کرده و انجام کار های روزانه مانعی ندارد. از راندگی در هفته اول نیز پرهیز کنید.

طراحی و چاپ: روابط عمومی بیمارستان آتیه

آدرس: تهران، شهرک غرب، تقاطع بلوار

فرزادی و شهید دامن

تلفن بیمارستان: 82721

فاکس بیمارستان: 88086095

سایت بیمارستان:

www.atiehhospital.ir

