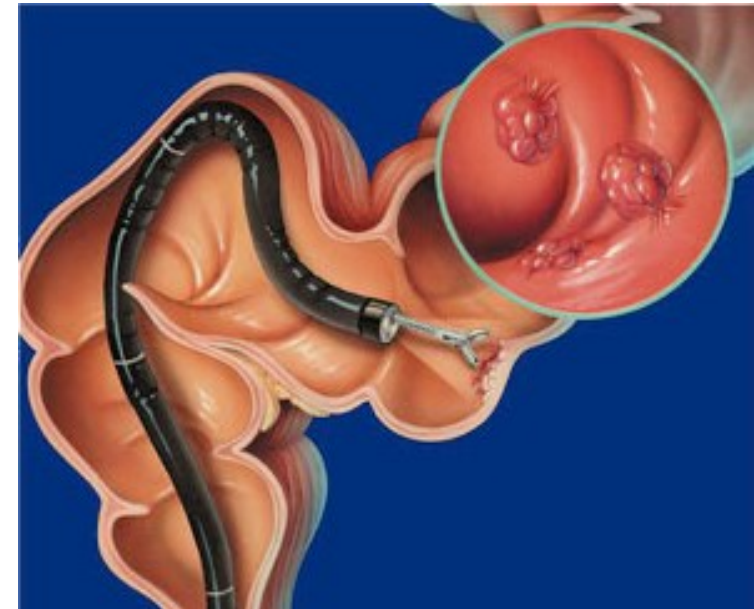
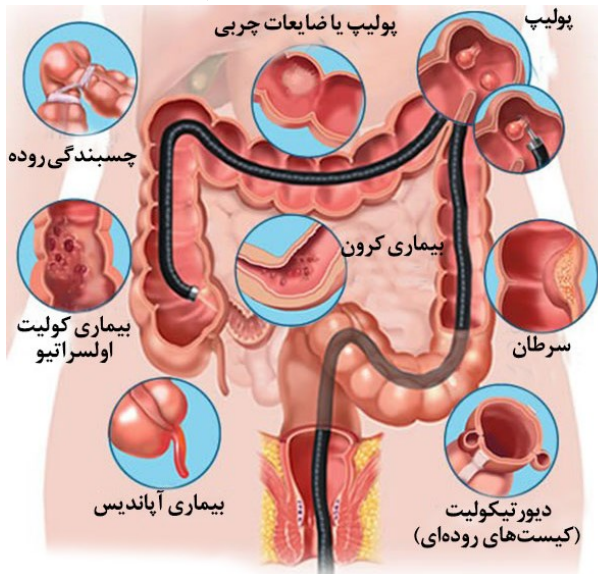


# کولونوسکوپی



## نکاتی که پزشک باید به بیمار بگوید

پزشک هدف از انجام کولونوسکوپی را به بیمار بگوید و اینکه او تنها قصد بررسی روده بزرگ فرد را دارد. با این کار بیمار می‌تواند ناراحتی‌های آزمون را تحمل کند.

پزشک به بیمار بگوید که ۲۴ الی ۴۸ ساعت قبل از کولونوسکوپی، باید مایعات بنوشد و از شب قبل چیزی نخورد. این کار باعث کاهش ذرات غذایی در روده بزرگ می‌شود و پزشک به راحتی می‌تواند دیواره داخلی آن را بررسی کند.

پزشک به بیمار بگوید که دستگاه کولونوسکوپ حاوی موارد لیزکننده است تا به راحتی و با درد کمتری از مقعد عبور کند.

تهیه کننده: واحد آندوسکوپی و واحد آموزش

تأیید کننده: رئیس بخش آندوسکوپی

تاریخ تدوین: ۱۳۹۸/۱۰/۱

تاریخ بازنگری: ۱۳۹۹/۱۰/۱

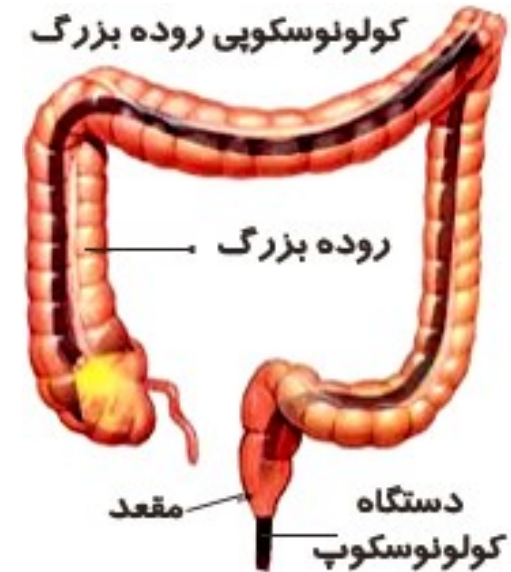
کد: ATH-ED/ED- 19

ویرایش: ۰۱

منبع: کتاب مرجع پرستاری برونر و سودارث و سایت اطلاعات پزشکی

طراحی و چاپ: روابط عمومی بیمارستان آتیه  
آدرس بیمارستان: تهران، شهرک غرب، تقاطع بلوار فرحزادی و شهید دامن  
تلفن داخلی بخش آندوسکوپی: ۸۲۷۲۳۳۳۸  
تلفن بیمارستان: ۸۲۷۲۱  
فاکس بیمارستان: ۸۸۰۸۶۰۹۵  
سایت بیمارستان: [www.atiehhospital.ir](http://www.atiehhospital.ir)

## آزمایش کولونوسکوپی برای بررسی روده بزرگ



### مقدمه

روش کولونوسکوپی برای بررسی دیواره داخلی رکتوم (راست روده) و کولون (روده بزرگ) استفاده می شود. یکی از روش های تشخیص بیماری های روده بزرگ خصوصاً سرطان روده بزرگ، آزمایش کولونوسکوپی می باشد که توسط پزشک متخصص گوارش انجام می گیرد. در طی این آزمون بنا به صلاحدید پزشک متخصص، بیمار بیهوش می شود و نتایج حاصل از این آزمون بر روی صفحه مانیتور کامپیوتر نمایش داده می شود. کولونوسکوپی علاوه بر بررسی علت درد شکم، خونریزی مقعد، اسهال، یبوست و دیگر مشکلات روده ای، به عنوان آزمونی

برای تشخیص سرطان روده بزرگ نیز مورد استفاده قرار می گیرد. کولونوسکوپی دستگاهی است که از یک لوله قابل انعطاف با قطری به اندازه یک انگشت و طول حدود یک و نیم متر تشکیل شده و به یک منبع نوری برای دیدن درون روده بزرگ و یک دوربین بسیار کوچک ویدیویی که برای تصویربرداری از روده مورد استفاده قرار می گیرد مجهز می باشد. کولونوسکوپی از راه مقعد وارد روده بزرگ می شود و درون آن را روی صفحه مانیتور نشان می دهد. کولونوسکوپی امکان تشخیص پولیپ ها، تومورها، نقاط دچار خونریزی و التهاب در روده بزرگ را به پزشک معالج می دهد.

### برای انجام کولونوسکوپی...

- ۱- سعی کنید برای کولونوسکوپی آمادگی کامل داشته باشید. قبل از انجام این آزمون، مایعات زیادی مصرف کنید و از مصرف غذاهایی غیر از مایعات جداً پرهیز کنید.
- ۲- سعی کنید برنامه خود را طوری تنظیم کنید که یک روز قبل از انجام کولونوسکوپی، در منزل استراحت کنید و سر کار نروید. همچنین برنامه غذایی تان را طوری تنظیم کنید که چند بار اجابت مزاج داشته باشید.
- ۳- از هر زمانی که پزشک به شما توصیه کرد، دیگر غذا نخورید. فقط مایعات را، آن هم تحت نظر پزشک استفاده کنید. اغلب پزشکان، خوردن را از چند ساعت قبل از کولونوسکوپی ممنوع می کنند.
- ۴- اگر تنقیه توسط پزشک تجویز شد حتماً انجام دهید. تنقیه سبب می شود تا باقیمانده غذاها از روده بزرگ پاک شود.
- ۵- با رعایت موارد بالا، روده بزرگ خالی می شود و پزشک به راحتی می تواند طی آزمایش کولونوسکوپی، آن را بررسی کند.
- ۶- در نظر داشته باشید که بعد از اتمام آزمایش کولونوسکوپی، اجازه رانندگی به فرد داده نمی شود. پس سعی کنید همراه دوست یا خانواده خود به بیمارستان مراجعه کنید و با او به منزل برگردید.

۷- استراحت بعد از آزمایش کولونوسکوپی فراموش نشود (همان میزانی که پزشک دستور داده است).

### تذکر

برخی از موادی که برای آمادگی روده به کار می روند، طعم بسیار بدی دارند. سعی کنید یک نوشیدنی به همراه داشته باشید تا در صورتی که پزشک اجازه داد، بلافاصله پس از مصرف آن ماده، بنوشید.

کارهایی که باید قبل از کولونوسکوپی انجام داد، تا حدی شکل مدفوع را از حالت طبیعی خود خارج می کنند. پس داشتن اسهال قبل از کولونوسکوپی، طبیعی است و جای نگرانی ندارد.

کولونوسکوپی

