

زخم فشاری



تهیه کننده: واحد آموزش

تأیید کننده: مدیر گروه جراحی

تاریخ تدوین: 98/7/8

تاریخ بازنگری بعدی: 99/7/8

ویرایش: 00

کد: ATH-PSY/ED-109

منبع: راهنمایی آموزش به مددجو برای پرستاران (برای مراقبت در منزل)

تعریف زخم فشاری

- تخریب بافتی به دلیل فقدان جریان خون ناحیه ای از پوست است.
- زخم ناشی از فشار و اصطکاک روی پوست است.

آناتومی و فیزیولوژی پوست

لایه خارجی پوست یا اپیدرم: از سلولهای لایه لایه ساخته شده است. این لایه شامل رنگدانه است که به پوست رنگ می دهد.
لایه بعدی درم است که شامل غدد چربی، غدد عرق، فولیکول های مو، رگهای خونی و اعصاب است
قسمت زیرین درم لایه زیر جلدی قرار دارد که حاوی سلول های چربی و بافت ارتباطی که مانند جاذب شوک و عایق برای بدن عمل می کنند.

عواملی که احتمال خطر زخم فشاری را افزایش می دهد:

- گردش خون تضعیف شده
- فقر غذایی
- عدم تحرک
- ادم
- بی اختیاری مدفوع یا ادرار
- رطوبت اضافی
- کاهش احساس درد
- اضافه وزن یا کمبود وزن

نواحی که زخم فشاری ایجاد می شود



علائم زخم فشاری

الف) مرحله 1: قرمزی و گرمی
ب) مرحله 2: تاول، ترگ خوردگی سطح پوست
ج) مرحله 3: تخریب کامل بافت پوست، بافت زیر جلدی نمایان شده
د) مرحله 4: تخریب کامل بافت پوست، نمایان شدن استخوان و ماهیچه، ترشح از محل

فهرست برجستگی های استخوانی روی بدن که پوست را مستعد

گسترش زخم فشاری می کند:

ناحیه ساکرال، پاشنه پاها، باسن ها، گوش ها و هر قسمتی از بدن که تحت

فشار مداوم قرار می گیرد.

راههای پیشگیری از فشار روی ناحیه درمان

- رفع کردن یا کاهش دادن فشاری که باعث تخریب پوست می شود:
- به کار بردن توصیه های تعدیل فشار، انواع بسیاری از تشک ها و صندلی های ایمنی (تشکچه ای) را می توان اجاره یا خریداری کرد.
- تغییر موقعیت (پوزیشن) حداقل هر 2 ساعت
- تمیز نگه داشتن لباسهای زیر، بدون چروک و آلودگی
- مددجو را طوری روی ملحفه حرکت دهید که از ایجاد فشار روی پوست جلوگیری کند. (در واقع برای جابجایی باید مددجو را از روی تخت یا تشک بلند کرد)
- ناحیه قرمز را ماساژ ندهید
- فراهم ساختن شرایط تمیزی زخم:
- تمیز کردن دستها و پوشیدن دستکش
- شستشوی دقیق زخم و استفاده از پدهای خشک
- پوشاندن زخم توسط پانسمان طبق دستور
- دبریدمان (تراشیدن) زخم در صورت لزوم
- بهبود گردش خون و تغذیه:
- مصرف رژیم های غذایی پرکالری و پرپروتئین (گوشت قرمز و سفید، حبوبات و...)
- دریافت ذخایر ویتامین و مواد معدنی شامل ویتامین C و روی
- ورزش جهت افزایش گردش خون و هدایت مواد غذایی به زخم
- اجتناب از مصرف الکل و سرما که باعث انقباض رگهای خونی می شود.
- فراهم کردن محیطی که رطوبت کافی وجود داشته باشد:
- نرم سازی پوست خشک
- استفاده از پمادها به منظور محافظت از پوست در مقابل رطوبت اضافی و بی اختیاری ادرار
- استفاده از فرآورده های مراقبتی پوست طبق توصیه مانند پانسمان هیدروکلوئیدی (Tega derm) و غیره
- زخم های عمیق نیاز به پانسمان مخصوص جذب ترشحات دارند
- بررسی روزانه پوست جهت تشخیص به موقع ناحیه فشار

عوارض احتمالی

عفونت
عفونت خون (سپتی سمی)

طراحی و چاپ: روابط عمومی بیمارستان آتیه
آدرس: تهران، شهرک غرب، تقاطع بلوار
فرحزادی و شهید دامن
تلفن بیمارستان: 82721
فاکس بیمارستان: 88086095
سایت بیمارستان:
www.atiehhospital.ir

