

بیماری های قلبی



تهیه کننده: اتاق زایمان و واحد آموزش

تأیید کننده: رئیس اتاق زایمان

تاریخ تدوین: ۱۳۹۶/۵/۱

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۳۹۸/۱۰/۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۳۹۹/۱۰/۱

ویرایش: ۰۱

کد: ATH-ED/ED – 23

منبع: راهنمای کشوری ارائه خدمات مامایی و زایمان (بازنگری سوم)

برنامه ریزی برای زایمان

* بین هفته های ۳۲-۳۴ باید توسط پزشک بیهوشی و قلب و زنان ویزیت و بررسی شوید.

* انتخاب بیمارستانی برای زایمان با شرایط داشتن بخش مراقبت های ویژه قلبی

* انتخاب بهترین روش زایمانی

مراقبت های بعد از زایمان

* بدلیل بالا بودن خطر نارسایی قلبی حتی بعد از زایمان باید حداقل تا ۴۸ ساعت بعد از زایمان بستری بمانید

* تصمیم گیری و انتخاب روشی مناسب و بی خطر برای پیشگیری از بارداری

تذکر:

شیردهی در امراض قلبی منعی ندارد ولی اگر دچار خستگی شدید حین شیردهی می شوید با پزشک خود مشورت کنید تا در صورت لزوم شیر کمکی شروع شود. / مصرف وارفارین در شیردهی منعی ندارد.



طراحی و چاپ: روابط عمومی بیمارستان آتیه

آدرس بیمارستان: تهران، شهرک غرب، تقاطع بلوار فرحزادی و شهید دادمان

تلفن بیمارستان: ۸۲۷۲۱

فاکس بیمارستان: ۸۸۰۸۶۰۹۵

شماره های تماس اتاق زایمان: ۸۲۷۲۳۴۹۱ - ۸۲۷۲۳۴۹۳

سایت بیمارستان: www.atiehhospital.ir

مراقبت های حین بارداری

- * تمامی مراقب های بارداری باید انجام شود اگرچه تعداد آنها بیشتر از حد معمول است.
 - * در صورت مشاهده هرگونه علائم خطر برای زایمان به بیمارستان مجهز مراجعه کنید.
 - * محدود کردن فعالیت های روزانه
 - * داشتن دوره های منظم و مناسب خواب و استراحت
 - * داشتن رژیم تغذیه ای مناسب و پرهیز از افزایش بی رویه وزن
 - * از طریق مصرف مایعات و مواد غذایی حاوی فیبر از یبوست و زور زدن هنگام اجابت مزاج پرهیز شود
 - * پرهیز از قرار گرفتن در محیط های بسیار گرم و مرطوب
 - * مصرف بموقع و صحیح داروهای تجویز شده
 - * عدم مصرف و یا ترک مصرف سیگار و دخانیات
 - * از تماس با افراد با امراض عفونی پرهیز شود
 - * برای داشتن گردش خون بهتر در حالت های صحیح تری قرار بگیرید از جمله خوابیده به پهلو
 - * بهتر است از حالت هایی مثل سرپا ایستادن طولانی، نشستن با زانو و یا زانوی خم شده و خوابیده به پشت پرهیز شود
- در صورت داشتن علائم زیر به بیمارستان مراجعه کنید:**
- سردرد - تاری دید - خستگی پیشرونده - تنفس مشکل - احساس خفگی - سرفه - های مکرر شبانه - تپش قلب - برجسته شدن رگ گردن - ورم بدن و اندامها - افزایش ناگهانی وزن
 - * انتخاب روشی برای جلوگیری از بارداری



بیماری های قلبی با شدت های مختلف در حاملگی دیده می شود و باعث عوارض و مرگ و میر مادر و نوزاد می شوند ولی اکثراً قابل پیشگیری و درمان می باشند. بیماری های قلبی به دلیل امکان ایجاد مشکلاتی در نوزاد، زایمان زودرس، کم بودن وزن زمان تولد نوزاد و کاهش رشد داخل رحمی نیاز به مراقبت و پیگیری بیشتر دارند.

علائم و نشانه های امراض قلبی قبل از بارداری

در صورتی که علائم زیر در شما دیده می شود باید به متخصص داخلی یا قلب مراجعه کرده و بررسی بیشتر شوید.

درد قفسه سینه، درد شکم، تپش قلب، سخت نفس کشیدن، سرفه های شبانه، خلط خونی، فشار خون بیشتر از ۱۴۰/۹۰، کم یا زیاد بودن ضربان قلب، تنفس بیشتر از ۲۰ بار در دقیقه، ورم کردن بدن بخصوص اندامها و سیاه شدن انگشتان یا لبها

مراقبت های قبل از بارداری

- * مشاوره با متخصص قلب برای کسب اجازه جهت باردار شدن
- * تحت نظر متخصص قلب و زنان بودن
- * انجام به موقع تست های تشخیصی مثل اکو و سونوداپلر و ..
- * رعایت مراقبت های تغذیه ای - دارویی
- * به حداقل رساندن استرس و هیجانات
- * تنظیم و حفظ دقیق وزن بدن
- * درمان سایر بیماری ها مثل کم خونی و تیروئید
- * پیشگیری و درمان عفونت ها از جمله عفونت های تنفسی و ادراری و ..