

روز جهانی ایمنی  
۱۷ سپتامبر ۲۰۲۲، ۲۶ شهریور ۱۴۰۱



واحد ایمنی - واحد آموزش و ارتقای سلامت بیمارستان  
شهریور ۱۴۰۱

## روز جهانی ایمنی بیمار

- ❖ داروها بیشترین کاربرد را در مراقبت های سلامت دارند.
- ❖ هفتاد درصد از مسمومیت های ارجاع شده به مراکز اطلاع رسانی داروها و سموم کشور، مسمومیت های دارویی است.
- ❖ جهت پیشگیری و کاهش آسیب های دارویی، ۱۷ سپتامبر ۲۰۲۲، مصادف با ۲۶ شهریور سال ۱۴۰۱ روز جهانی ایمنی بیمار، با شعار "ایمنی دارویی" انتخاب شده است.

# قبل از مصرف دارو

❖ داروی خود را بشناسید

❖ زمان و مقدار مصرف آن را کنترل کنید .

❖ از کادر درمان سؤال کنید

# موقعیت های پنج گانه برای ایمنی دارویی



## شروع مصرف دارو

- نام این دارو چیست و برای چه کاری استفاده می شود؟
- خطرات و عوارض جانبی احتمالی آن چیست؟
- آیا روش دیگری برای درمان وضعیت من وجود دارد؟
- آیا من در مورد آلرژی ها و سایر شرایط سلامتی خویش، با متخصص سلامت خود صحبت کرده ام؟
- چگونه باید این دارو را نگه دارم؟

# موقعیت های پنج گانه برای ایمنی دارویی



## مصرف داروی خود

- چه زمانی باید این دارو را مصرف کنم و هر بار، چه مقدار باید مصرف کنم؟
- چگونه باید دارو را مصرف نمایم؟
- آیا نکته‌ای در رابطه با غذاها و نوشیدنی‌ها وجود دارد که من باید هنگام مصرف این دارو بدانم؟
- اگر مصرف یک دوز از این دارو را فراموش کردم، چه کاری باید انجام دهم؟
- در صورت بروز عوارض جانبی، چه باید بکنم؟

# موقعیت های پنج گانه برای ایمنی دارویی



## اضافه شدن دارویی دیگر

- آیا واقعاً به مصرف داروی دیگری نیاز دارم؟
- آیا من با متخصص سلامت خود در مورد داروهایی که در حال حاضر مصرف می‌کنم، صحبت کرده‌ام؟
- آیا این دارو می‌تواند با سایر داروهای من تداخل داشته باشد؟
- در صورت وجود احتمال بروز تداخل، چه کاری باید انجام دهم؟
- آیا من قادر به مدیریت صحیح چندین دارو خواهم بود؟

# موقعیت های پنج گانه برای ایمنی دارویی



## مرور داروهای خود

- آیا لیستی از تمام داروهای خود دارم؟ چه مدت باید هر دارو را مصرف کنم؟
- آیا دارویی مصرف می‌کنم که دیگر نیازی به آن داشته باشم؟
- آیا یک متخصص سلامت به طور مرتب داروهای من را بررسی می‌کند؟
- داروهای من چند مدت یک بار باید بررسی شود؟

# موقعیت های پنج گانه برای ایمنی دارویی



## قطع مصرف دارو

- هر یک از داروها را چه زمانی باید قطع کنیم؟
- آیا الزامی برای هیچ یک از داروهای من وجود دارد که نباید به طور ناگهانی قطع شود؟
- در صورت تمام شدن داروهایم، چه کاری باید انجام دهم؟
- اگر به دلیل اثرات ناخواسته دارو، مجبور به قطع مصرف آن باشم، کجا باید این مورد را گزارش دهم؟
- با داروهای باقی مانده یا منقضی شده چه کار کنم؟



# در راستای ایمنی دارویی

- ❖ در صورتی که در خصوص نحوه مصرف دارو سوالی دارید می توانید با مرکز اطلاع رسانی داروها و سموم با شماره تلفن ۱۹۰، داخلی ۳-۲ کد ، تماس بگیرید
- ❖ از مصرف خودسرانه دارو بدون مشورت با پزشک معالج خودداری نمایید(حتی داروهای به ظاهر کم خطر)

❖ داروها را دور از دید و دسترس کودکان و در ارتفاع بالا و در کمد  
مجهاز به قفل نگهداری نمایید.

❖ برای پیشگیری از مسمومیت دارویی کودک دلبندتان، از  
سالمدانی که با شما زندگی می کنند بخواهید داروهای مصرفی  
خود را دور از دسترس کودکان نگهداری نمایند.

❖ در سالمندان بی‌اعتنایی به مصرف دقیق داروها می‌تواند منجر به بروز عارضه ناخواسته و یا مسمومیت شود.



❖ برای افراد سالمند می‌توانید از جعبه‌های تقسیم داروها جهت پیشگیری از مصرف داروی تکراری استفاده نمایید.

❖ در مراجعه به پزشک، نام داروهای مصرفی خود را به همراه داشته باشند.



❖ از قرار دادن دارو در کیف‌دستی پرهیز کنید تا مانع خورده شدن دارو توسط کودکان شود.

❖ داروهای خود را در مقابل چشم کودکان مصرف نکنید، چراکه کودکان از رفتار بزرگسالان تقلید می‌کنند و ممکن است دور از چشم والدین داروها را به دهان ببرند.



❖ اگر به کودک خود دارو می‌دهید به او تفهیم کنید که این دارو است و از

کلماتی مثل آب‌نبات، شکلات و یا خوراکی استفاده نکنید.

❖ در هنگام بیماری کودک‌تان مراقب باشید تا دوز تکراری دارو به وی ندهید.



# از ایمنی دارو تا ایمنی بیمار



[www.salamatika.com](http://www.salamatika.com)

