

پارکینسون



تهیه کننده: واحد آموزش

تأیید کننده: مدیر گروه داخلی مغز و اعصاب

تاریخ تدوین: 95/5/15

تاریخ آخرین بازنگری: 1401/6/1

تاریخ بازنگری بعدی: 1405/6/1

ویرایش: 02

کد: ATH-ED/ED - 98

منبع: کتاب اصول آدامز و ویکتور مغز و اعصاب

تظاهرات بالینی

بیماری چهار نشانه اصلی دارد:

- لرزش دست ها حین استراحت
- کند شدن حرکات بدن
- سفت و سخت شدن اندام و سفتی دست و پا (سفتی چرخ دنده ای)
- اختلال در وضعیت طبیعی بدن (انحراف محور بدن رو به جلو)

تشخیص بیماری

- تشخیص این بیماری بر اساس علائم و نشانه هایی است که پزشک در طی معاینه به آن ها پی می برد.
- عکس برداری با اشعه و آزمایش خون معمولاً جهت پی بردن به وضعیت عمومی بیمار می باشد.
- هیچ تست احتمالی از جمله MRI یا آزمایش خون برای اثبات قطعی بیماری وجود ندارد.

درمان

- درمان در این بیماری قطعی نمی باشد. یکی از روش های درمان، جایگزین کردن ماده شیمیایی (دوپامین) که در مغز کاهش یافته می باشد که علائم بیماری را به صورت موقت کاهش می دهد.
- سیر بیمار از 3 سال تا 15 سال است
- داروی لوودوپا از داروهای اصلی و مهم درمان پارکینسون می باشد.

مراقبت

- فیزیوتراپی
- گفتاردرمانی
- کاردرمانی
- هدف از این روش ها فعال نگه داشتن بدن و حفظ عملکرد طبیعی بدن بیمار می باشد
- راه رفتن آهسته بیمار حتماً حمایت شود. (استفاده از واکر)
- به دلیل مشکلات بلع و عدم قدرت عضلات غذاها باید نرم همراه با مایعات مصرف شود.
- مصرف میوه و سبزیجات تازه به دلیل جلوگیری از یبوست مهم است.
- به دلیل خطر و ریخته شدن مایعات مصرفی، در هنگام خوردن غذا (بخاطر لرزش دست ها) از خنک شدن مایعات اطمینان حاصل کنید
- فاصله میز غذا و قاشق تا دهان کم باشد.
- رژیم غذایی سرشار از کلسیم، مصرف لبنیات و ویتامین D به دلیل تقویت استخوان ها پیشنهاد می شود. (شیر و ماست)
- استفاده از وسائل کمکی مثل تعبیه یک میله در دستشویی و حمام جهت بلند شدن و نشستن و استفاده از کفش های چسبی بدون بند
- محیط منزل به گونه ای طراحی شود که از افتادن و لغزیدن بیمار جلوگیری شود.
- به عوارض داروی لوودوپا (در زمان تحت درمان با این دارو) مثل خواب آلودگی، تهوع، استفراغ و کم شدن اشتها توجه شود.

تعریف و علت بیماری

بیماری پارکینسون بیماری دستگاه عصبی مرکزی می باشد. ساقه مغز بخشی از مغز است که در قسمت پایینی مغز قرار دارد و خود در برگرفته مغز میانی، پل مغزی و بصل النخاع می باشد. درون ساقه مغز منطقه کوچکی تحت عنوان ماده جسم سیاه وجود دارد که در تنظیم حرکات بدن نقش دارد. در بیماری پارکینسون، سلول ها در جسم سیاه ساخت دوپامین (یعنی ماده شیمیایی که در مغز به ارتباط سلول های عصبی کمک می کند) را متوقف می کنند و در نتیجه دوپامین کاهش می یابد. با از بین رفتن سلول هایی که ترشح دوپامین را بر عهده دارند مغز پیام های لازم در مورد چگونگی حرکت و زمان حرکت را دریافت نمی کند و این امر باعث از بین رفتن تدریجی کنترل عضلات می شود و موجب پیدایش علائم بیماری می گردد.



طراحی و چاپ: روابط عمومی بیمارستان آتیه
آدرس: تهران، شهرک غرب، تقاطع بلوار فرحزادی
و شهید دادمان
تلفن بیمارستان: 82721
فاکس بیمارستان: 88086095
سایت بیمارستان: www.atiehhospital.ir

