پاسخ به سوالات بیماران در خصوص داروی

وارفارین

تهیه کننده: واحد نظارت بر دارو
تأیید کننده: مدیر گروه قلب و عروق
تاریخ تدوین: 1392/5/21
تاریخ آخرین بازنگری: 1401/6/1
تاریخ بازنگری بعدی: 1405/6/1
ویرایش: 02
کد: ATH-ED/ED – 72

وارفارین، یک داروی ضد انعقاد است که به منظور پیشگیری از لخته خون در عروق تجویز شده و موجب می گردد خون در عروق راحت تر جریان یابد. این دارو در برخی بیماری های قلبی، ریوی و یا عروق خونی کاربرد دارد. از آن جایی که مشارکت آگاهانه شما در مصرف وارفارین، ضامن سلامت و درمان موثر می باشد، مطالعه و به کارگیری مطالب این راهنما به تمام بیمارانی که وارفارین مصرف می کنند توصیه می شود. به خاطر داشته باشید این راهنما صرفا جنبه آموزشی داشته و جایگزین کتب مرجع پزشکی و دستور پزشک معالج نخواهد شد.

پاسخ به سوالات:

میزان مصرف وارفارین چقدر است؟
زمان مصرف وارفارین چگونه است؟
بهترین کار در زمانی که یک نوبت مصرف وارفارین فراموش شده باشد، چیست؟
نحوه نگهداری قرص‌های وارفارین چگونه است؟
چه موقع باید فورا به پزشک مراجعه کرد؟
آیا در زمان مصرف وارفارین، انجام فعالیت ورزشی مشکلی ایجاد نخواهد کرد؟
چرا باید به پزشکان دیگر و یا دندان پزشک در رابطه با وارفارین اطلاع داد؟
چرا زمانی که داروی جدیدی برای بیمار تجویز می‌شود باید مصرف وارفارین را هم به پزشک اطلاع داد؟
آیا زمانی که داروی غیر نسخه‌ای OTC، گیاهی و ویتامینی مصرف می شود، باید در رابطه با مصرف وارفارین اطلاع داد؟
چه زمانی باید به پزشک معالج در خصوص مصرف دیگر دارو ها اطلاع داد؟
چه زمانی می توان از داروهای دیگر، محصولات گیاهی و یا مکمل ها استفاده کرد؟
در صورتی که در زمان مصرف وارفارین، آسپرین یا ضد دردهای دیگر مثل ایبوپروفن استفاده شود، مشکلی ایجاد خواهد شد؟
در زمان مصرف وارفارین، استفاده از چه غذاهایی مجاز می‌باشد؟
آیا وارفارین را در حاملگی و شیردهی می توان استفاده نمود؟
چرا کنترل INR و تست خون مهم است و چگونه انجام می شود؟
محدوده درمانی مطلوب INR چیست؟
زمانی که می‌گویند INR پایین‌تر از محدوده درمان است یعنی چه؟
زمانی‌که INR بالاتر از محدوده درمان است، یعنی چه؟
زمانی که دوز صحیح وارفارین تجویز شود، هر چند وقت یک بار باید خون بیمار برای کنترل INR تست شود؟
مدت زمان مصرف وارفارین چقدر است؟

وارفارین، یک داروی ضد انعقاد است که به منظور پیشگیری از لخته خون در عروق تجویز شده و موجب می گردد خون در عروق راحت تر جریان یابد. این دارو در برخی بیماری های قلبی، ریوی و یا عروق خونی کاربرد دارد.

1- میزان مصرف وارفارین چقدر است؟

در مصرف وارفارین می بایست دقیقا تابع پزشک معالج باشید، چرا که میزان نیاز به وارفارین در افراد مختلف متفاوت است که تنظیم آن با توجه به انجام آزمایشات دوره ای صورت می گیرد.

2- زمان مصرف وارفارین چگونه است؟

در مصرف وارفارین باید دقت کنید تا آن را هر روز در ساعت مشخص و ثابتی میل کنید. بهترین زمان مصرف وارفارین عصرها می باشد. در افراد مختلف فواصل مصرف متفاوت است ممکن است هر روز، یک روز در میان، دو روز در میان و ... باشد. ولی یادتان باشد در روزی که دارو را باید مصرف کنید تمام مقدار تجویز شده را یک دفعه می بایست میل کنید مثلا اگر قرار است روزهای زوج یک و نصفی قرص بخورید تمام یک و نصفی را باید یک بار در روز میل کنید.

3- بهترین اقدام در زمانی که یک نوبت مصرف وارفارین فراموش شده باشد، چیست؟

هر زمان که یادتان آمد وارفارین را مصرف نکرده اید، خیلی سریع باید دارو را مصرف کنید. اما در صورتی که نزدیک به مصرف نوبت بعدی به خاطر آورید، دوز فراموش شده را مصرف نکنید و برنامه عادی مصرف وارفارین خود را به صورت منظم ادامه دهید و هیچ گاه دوز مصرفی را دو برابر نکنید باید در حد همان میزان تنظیم شده استفاده شود.

4- نحوه نگهداری قرص های وارفارین چگونه است؟

قرص های وارفارین را در جای خشک نگهداری کنید ولی لزومی به نگهداری آن در یخچال نمی باشد. می توان آن را در دمای اتاق دور از حرارت و گرما، رطوبت و نور مستقیم آفتاب نگهداری نمود. قرص را می توان نصف کنید و قرص نصف شده یا 1/4 را در نوبت های بعدی استفاده نمائید.

5- چه موقع باید فوراً به پزشک مراجعه کرد؟

زمانی که یکی از علائم زیر بروز کند:

- خونریزی از بینی، لثه یا بریدگی که بیشتر از 10 دقیقه خونریزی قطع نشود
- کبودی که ناگهان و بدون دلیل ظاهر شده است
- سرفه و خلطی که به رنگ قرمز یا قهوه ای باشد
- مدفوع قرمز یا شبیه قیر یا استفراغ خونی
- ادرار خونی
- زمانی که سقوط از ارتفاع یا ضربه به سر رخ دهد حتی اگر خونریزی هم صورت نگیرد
- سر درد شدید و طولانی
- و به طور کلی در هر علامت مشکوکی که علت آن مشخص نباشد، مراجعه به پزشک ضروری می باشد

6- آیا در زمان مصرف وارفارین، انجام فعالیت ورزشی مشکلی ایجاد نخواهد کرد؟

با توجه به افزایش احتمال خونریزی، از انجام ورزش های سنگین مانند فوتبال، هنرهای رزمی، وزنه برداری و... در زمان مصرف وارفارین خودداری کنید. ورزش های سبک مانند پیاده روی، دویدن آهسته و ... بلامانع است. در هنگام ورزش از پوشش های محافظتی مانند زانوبند، جوراب، کلاه ایمنی و ... استفاده نمائید. نیازی به محدود کردن فعالیت های روزانه سبک ندارید. در هنگام استفاده از چاقو، قیچی، تیغ صورت تراش و نخ دندان بسیار مراقب باشید و ضمناً از خلال دندان نیز استفاده نکنید.

7-چرا باید به پزشکان دیگر و یا دندان پزشک در رابطه با وارفارین اطلاع داد؟

با توجه به افزایش احتمال خونریزی در طی اعمال جراحی یا دندان پزشکی حتما پزشک جراح و پزشک معالج تان را قبل از اعمال فوق مطلع کنید. هیچ وقت وارفارین را خودسرانه قطع نکنید. تغییر میزان مصرف می بایست با دستور پزشک باشد.

8- چرا زمانی که داروی جدیدی برای بیمار تجویز می‌شود باید مصرف وارفارین را هم به پزشک اطلاع داد؟

زیرا سایر داروها ممکن است عملکرد وارفارین را تغییر داده و آن را تقویت یا تضعیف کنند.

مکمل ها و داروهای دیگر

9- آیا زمانی که داروی غیر نسخه ای OTC، گیاهی و ویتامینی مصرف می شود، باید در رابطه با مصرف وارفارین اطلاع داد؟

بله. مصرف هیچ داروی گیاهی و یا مکمل نباید بدون اطلاع پزشک معالج شروع و یا قطع شود. زیرا این محصولات می‌توانند عملکرد وارفارین را تغییر دهند. همچنین همیشه باید یک لیست کامل از داروهای OTC مانند آسپرین، داروهای گیاهی و ویتامین ها که مصرف می شود، همراه بیمار باشد.

10- چه زمانی باید به پزشک معالج در خصوص مصرف دیگر داروها اطلاع داد؟

زمانی که:

- داروی جدید توسط پزشک دیگری برای بیمار تجویز شده باشد
- دارویی از لیست داروهای بیمار حذف شده باشد
- دوز داروهای مصرفی بیمار توسط پزشک دیگری تغییر یافته باشد.
- داروی OTC یا گیاهی توسط خود بیمار اضافه و یا حذف شود.

11- چه زمانی می توان از داروهای دیگر، محصولات گیاهی و یا مکمل ها استفاده کرد؟

زمانی که پزشک معالج، با توجه به آزمایش خون به شما اطمینان دهد که مشکلی وجود نداشته و می توانید داروهای دیگر را با وارفارین مصرف کنید.

12- در صورتی که در زمان مصرف وارفارین، آسپرین یا ضد دردهای دیگر مثل ایبوپروفن استفاده شود، مشکلی ایجاد خواهد شد؟

احتمال خون ریزی در بیمار افزایش می یابد.

غذا

در زمان مصرف وارفارین، استفاده از چه غذاهایی مجاز می باشد؟

در زمان مصرف دارو، تغییر محسوسی در رژیم غذایی روزانه نباید ایجاد شود در صورت تصمیم جهت کاهش وزن، حتماً باید با پزشک معالج مشورت کرد.

غذاهایی که حاوی مقادیر بالای ویتامین K هستند نباید به صورت ناگهانی در رژیم غذایی شروع و یا حذف شود و بهتر است الکل نیز مصرف نشود.

بعضی از غذاها که ویتامین K بالا دارند عبارتند از:

کلم پیچ–برگ چغندر–خردل– کلم سبز- اسفناج- کلم بروکلی – گل کلم – پیازچه – کاهو – جعفری – جگر گاو و گوسفند

حاملگی و شیر دهی

14- آیا وارفارین را در حاملگی و شیر دهی می توان استفاده نمود؟

مصرف وارفارین در زمان بارداری با نظر پزشک معالج می تواند ادامه داشته باشد. ولی توصیه می شود در 13 هفته اول بارداری و ماه آخر بارداری مصرف نشود. بنابراین در مدت زمانی که وارفارین مصرف می کنید از یکی از روش های مطمئن پیشگیری از بارداری استفاده نمائید و در صورت باردار شدن در این زمان مصرف وارفارین را خودسرانه قطع نکنید و به پزشک اطلاع دهید.

مصرف وارفارین در دوران شیر دهی با دستور پزشک بلامانع است

15- چرا کنترل INR و تست خون مهم است و چگونه انجام می شود؟

معمولاً اثر ضد انعقادی وارفارین طی 2 تا 7 روز پس از شروع مصرف آغاز می گردد و با انجام آزمایشات PT و INR(آزمایش خون از طریق نمونه گیری خون در آزمایشگاه صورت می گیرد) میزان آن تنظیم می گردد. به عبارتی معمولاً با شروع مصرف وارفارین آزمایش INR و PT شما به طور مرتب روزانه چک می‌شود و این عمل تا زمانی که INR و PT دو بار پشت سر هم در محدوده درمانی مطلوب واقع شود ادامه می یابد.

سپس اندازه گیری INR و PT شما به میزان 2 تا 3 بار در هفته به مدت یک تا دو هفته انجام می شود. پس از آن فواصل انجام آزمایشات فوق بیشتر می شود و در نهایت طبق نظر پزشک فواصل زمانی 4 هفته یک بار در نظر گرفته می شود.

به خاطر داشته باشید انجام آزمایش INR و PT را دقیقاً طبقه دستور پزشک انجام دهید.

تست خون و کنترل INR

16- محدوده درمانی مطلوب INR چیست؟

برای اکثر بیماران بین 2/5 – 1/5 یا 3-2 و گاهی 3/5 – 2/5 محدوده مطلوب درمانی می باشد (البته پزشک معالج میزان آن را تعیین خواهد کرد)

17- زمانی که می گویند INRپایین تر از محدوده درمان است یعنی چه؟

پایین بودن INRبه این معنی است که بیمار ریسک بالایی برای ایجاد لخته خونی دارد.

18- زمانی که INR بالاتر از محدوده درمان است یعنی چه؟

بالا بودن INR از محدوده درمان به این معنی است که ریسک بالایی برای خون ریزی در بیمار وجود دارد.

19- مدت زمان مصرف وارفارین چقدر است؟

بسته به نظر پزشک معالج شما و بر اساس نوع بیماری شما ممکن است درمان با وارفارین موقت یا برای تمام عمر باشد دارو را به صورت خودسرانه قطع و یا کم نکنید.

طراحی و چاپ: روابط عمومی بیمارستان آتیه

آدرس:
شهرک غرب، تقاطع بلوار فرحزادی و شهید دادمان
تلفن بیمارستان: 82721
فاکس بیمارستان: 88086095
سایت بیمارستان: www.atiehhospital.ir