



نحوه تزریق کلگزان



تهیه کننده: واحد آموزش

تأیید کننده: مدیر گروه داخلی

تاریخ تدوین: 1397/4/11

تاریخ آخرین بازنگری: 1401/6/1

تاریخ بازنگری بعدی: 1405/6/1

کد: ATH-ED/ED- 065

ویرایش: 02

منبع: سایت Xplain

در صورت بروز موارد زیر آنرا به پزشک خود اطلاع دهید:

- خونریزی از لثه یا بینی که در یکی دو دقیقه بند نیاید
- خونریزی از زخم که با فشار بر روی آن بند نیاید
- وجود خون در ادرار یا مدفوع
- سیاه رنگ شدن مدفوع
- استفراغ خونی
- خونمردگی یا کبودی های پوستی که بدون دلیل و خودبخود ایجاد شوند
- هر موقع که به سر شما ضربه شدیدی وارد میشود
- درد، تورم، قرمزی یا گرم شدن در پاها یا دست های شما
- بروز تنگی نفس



طراحی و چاپ: روابط عمومی بیمارستان آتیه

آدرس بیمارستان: تهران، شهرک غرب، تقاطع بلوار فرحزادی و شهید دادمان

تلفن بیمارستان: 82721

فاکس بیمارستان: 88086095

سایت بیمارستان: www.atiehospital.ir

باید ها و نباید ها در تزریق کلگزان

- باید پس از تمیز کردن محل تزریق با الکل اجازه دهید تا خشک شود وجود رطوبت موجب افزایش احساس سوزش می شود.
- باید چین پوستی شکم را تا پایان تزریق به آرامی نگه دارید با این کار در طی انجام تزریق دارو تنها وارد بافت چربی شکم می شود و به عضله نمی رسد.
- باید در هر بار تزریق محل تزریق را عوض کنید.
- باید دارو را به همان میزان که پزشک برای شما تجویز کرده است مصرف نمایید.
- نباید پس از برداشتن سر پوش سوزن آن را به طرف پایین بگیرد یا اجازه دهید با چیزی تماس پیدا کند رعایت این مسئله به استریل ماندن سرنگ کمک می کند.
- نباید سرپوش سوزن را برای در آوردن بپیچانید چرا که ممکن است باعث خم شدن سوزن گردد.
- نباید کلگزان را درون زخم یا کبودی تزریق کنید.
- نباید پس از تزریق محل تزریق را ماساژ دهید وگرنه باعث ایجاد کبودی می شود.

نکته:

- بهترین شرایط نگهداری کلگزان این است که سرنگ آن را در محلی مطمئن در دمای اتاق (25 درجه سانتیگراد) و به دور از نور و رطوبت نگهداری کنید.
- درون تمامی سرنگ های کلگزان یک حباب کوچک هوا وجود دارد هرگز این حباب را خارج نکنید در صورت خارج کردن حباب هوا مقداری از داروی مفید از دست می رود.

کلگزان چیست؟

کلگزان نوعی داروی ضد انعقادی است که برای کاهش میزان خطر ایجاد لخته های خونی استفاده می شود کلگزان که گونه ای هیپارین با وزن مولکولی کم است برای درمان آن دسته از بیمارانی که لخته های خون در بدن ایشان تشکیل یافته است نیز استفاده می شود.

موارد تجویز و مصرف

کلگزان برای پیشگیری از لخته شدن خون در وریدهای عمقی بدن به کار می رود جدا شدن این لخته ها می تواند آمبولی ریوی را در پی داشته باشد این دارو در موارد زیر تجویز می شود:

- در بیماران تحت عمل جراحی شکم که در معرض خطر عوارض ناشی از ایجاد لخته قرار دارند.
- در بیماران تحت عمل تعویض مفصل ران در زمان بستری و پس از آن
- در بیماران تحت عمل تعویض مفصل زانو
- در بیماران که طی بیماری حاد حرکت ایشان به شدت محدود شده و در نتیجه در معرض ایجاد لخته قرار می گیرند.

چگونگی استفاده از کلگزان

کلگزان را باید تا مدت زمانی که پزشک دستور می دهد زیر پوست خود و روزانه سر ساعت معینی تزریق نمایید.

روش صحیح تزریق کلگزان چیست؟

1- دست خود را آب و صابون بشویید و سپس خشک کنید.



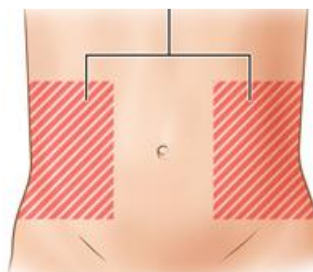
2- در وضعیتی راحت به گونه ای بنشینید که محل تزریق را به راحتی ببینید. می توانید روی

تخت به صورت نیمه نشسته یک بالش بگذارید و یا روی صندلی بنشینید.

3- ناحیه ای در سمت راست یا چپ شکم خود انتخاب کنید که حداقل 5

سانتیمتر از ناف فاصله داشته باشد و به طرف پهلوها باشد.

4- محل تزریق را با پنبه الکلی استریل تمیز کرده و اجازه دهید تا خشک شود.



5- سر پوش سوزن سرنگ را با احتیاط بردارید به این صورت که آن را به طور

مستقیم و محکم کشیده و خارج نمایید.



6- با دستی که با آن می نویسید سرنگ را مثل قلم در دست بگیرید و با دست

دیگر به آرامی بخش تمیز شده پوست شکم خود را بین دو انگشت نیشگون

بگیرید تا یک چین در پوست ایجاد شود.



7- تمامی طول سوزن را به صورت عمودی (90 درجه) در چین پوستی

ایجاد شده وارد کنید.



8- با شست خود پیستون را به سمت پایین فشار دهید تا سرنگ خالی

شود.

9- سوزن را به طور مستقیم خارج کرده و چین پوستی را رها کنید.

10- نوک سوزن را به طرف پایین به دور از خود و دیگران بگیرید.



11- سرنگ استفاده شده را در محفظه ای ایمن بیندازید.

