

# موقعیت های پنج گانه برای ایمنی دارویی



## قطع مصرف دارو

## مرور داروهای خود

- هر یک از داروها را چه زمانی باید قطع کنیم؟
- آیا الزامی برای هیچ یک از داروهای من وجود دارد که نباید به طور ناگهانی قطع شود؟
- در صورت تمام شدن داروهایم، چه کاری باید انجام دهم؟
- اگر به دلیل اثرات ناخواسته دارو، مجبور به قطع مصرف آن باشم، کجا باید این مورد را گزارش دهم؟
- با داروهای باقی مانده یا منقضی شده چه کار کنم؟

- آیا لیستی از تمام داروهای خود دارم؟ چه مدت باید هر دارو را مصرف کنم؟
- آیا دارویی مصرف می کنم که دیگر نیازی به آن داشته باشم؟
- آیا یک متخصص سلامت به طور مرتب داروهای من را بررسی می کند؟
- داروهای من چند مدت یک بار باید بررسی شود؟



روز جهانی بیستی بیمار - ۲۶ شهریور ۱۴۰۱  
با شعار: ایمنی دارویی پیشگیری و کاهش آسیب های دارویی  
70 درصد از مسمومیت های ارجاع شده به مراکز درمانی، مسمومیت های دارویی می باشد  
تهیه شده در روابط عمومی بیمارستان آتیه  
به سفارش واحد آموزش و ارتقا سلامت- واحد ایمنی بیمار



### اضافه شدن دارویی دیگر

- آیا واقعاً به مصرف داروی دیگری نیاز دارم؟
- آیا من با متخصص سلامت خود در مورد داروهای
- که در حال حاضر مصرف می‌کنم، صحبت کرده‌ام؟
- آیا این دارو می‌تواند با سایر داروهای من تداخل داشته باشد؟
- در صورت وجود احتمال بروز تداخل، چه کاری باید انجام دهم؟
- آیا من قادر به مدیریت چندین دارو خواهم بود؟



### مصرف داروی خود

- چه زمانی باید این دارو را مصرف کنم و هر بار، چه مقدار باید مصرف کنم؟
- چگونه باید دارو را مصرف نمایم؟
- آیا نکته‌ای در رابطه با غذاها و نوشیدنی‌ها وجود دارد که من باید هنگام مصرف این دارو بدانم؟
- اگر مصرف یک دوز از این دارو را فراموش کردم، چه کاری باید انجام دهم؟
- در صورت بروز عوارض جانبی، چه باید بکنم؟



### شروع مصرف دارو

- نام این دارو چیست و برای چه کاری استفاده می‌شود؟
- خطرات و عوارض جانبی احتمالی آن چیست؟
- آیا روش دیگری برای درمان وضعیت من وجود دارد؟
- آیا من در مورد آلرژی‌ها و سایر شرایط سلامتی خویش، با متخصص سلامت خود صحبت کرده‌ام؟
- چگونه باید این دارو را نگه دارم؟