



سرطان معده

تهیه کننده: واحد آموزش - بخش جراحی

تأیید کننده: مدیر گروه جراحی

تاریخ تدوین: ۱۴۰۳/۶/۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۸/۶/۱

ویرایش: ۰۰

کد: ATH-ED/ED- 147

منبع: کتاب مرجع پرستاری برونر و سودارث و سایت اطلاعات پزشکی



شیمی درمانی می تواند قبل از جراحی انجام شود تا به کوچک شدن توده سرطانی و برداشت راحت تر آن کمک کند شیمی درمانی همچنین پس از جراحی برای از بین بردن سلول های سرطانی که ممکن است در بدن باقی بمانند استفاده میشود شیمی درمانی اغلب با پرتودرمانی ترکیب می شود درمان ممکن است به تنهایی یا همراه با درمان های پیشرفته تر در افراد مبتلا به سرطان معده پیشرفته استفاده شود

پرتو درمانی در سرطان معده

در پرتو درمانی از پرتوهای پر انرژی مانند اشعه ایکس و پروتون برای از بین بردن سلول های سرطانی استفاده می شود پرتوهای پر انرژی از دستگاهی ساطع می شوند که هنگام خوابیدن روی تخت به دور ما حرکت می کنند برای سرطان معده میتوان از پرتودرمانی قبل از جراحی برای کوچک کردن توده سرطانی استفاده کرد تا توده راحت تر برداشته شود پرتو درمانی همچنین می تواند پس از جراحی برای از بین بردن سلول های سرطانی باقی مانده استفاده شود پرتودرمانی غالباً با شیمی درمانی ترکیب می شود برای سرطان پیشرفته معده که با جراحی برطرف نمی شود میتوان از پرتودرمانی برای تسکین عوارض جانبی مانند درد یا خونریزی ناشی از رشد سرطان استفاده

تهران، شهرک غرب، تقاطع فرحزادی و دادمان

۸۲۷۲۱

۱۴۶۷۷۷۳۶۶۱

www.atiehhospital.ir

برداشتن کل معده (گاسترکتومی کامل)

گاسترکتومی کامل شامل برداشتن کل معده و برخی از بافت های اطراف است در این روش مری مستقیماً به روده کوچک متصل می شود و اجازه می دهد تا غذا در طول سیستم گوارش ما حرکت کند گاسترکتومی توتال اغلب در سرطان های معده که بدنه معده را تحت تاثیر قرار می دهند آنهايي که در محل اتصال معده به مری قرار دارند استفاده می شود

برداشتن غدد لنفاوی برای جستجوی سرطان

جراح ممکن است که غدد لنفاوی شکم ما را بردارد تا آنها را از نظر وجود سرطان آزمایش کند

جراحی برای تسکین علائم و نشانه ها

جراحی برای برداشتن بخشی از معده ممکن است علائم و نشانه های سرطان در حال رشد را در افراد مبتلا به سرطان معده پیشرفته تسکین دهد

شیمی درمانی در سرطان معده

شیمی درمانی نوعی درمان دارویی است که از مواد شیمیایی برای از بین بردن سلول های سرطانی استفاده می کنند داروهای شیمی درمانی در سراسر بدن پخش شده و سلول های سرطانی را که ممکن است به خارج از معده گسترش یافته باشند از بین ببرد

معده یک کیسه عضلانی است که در وسط و بالای شکم درست زیر جناغ سینه ما قرار دارد معده عمدتاً مسئولیت هضم غذا را بر عهده دارد.

سرطان معده چیست؟

در واقع به رشد غیر طبیعی سلول های معده گفته می شود. سرطان معده می تواند در هر قسمت از معده ایجاد شود در اکثر نقاط جهان سرطان های معده در قسمت اصلی معده تشکیل می شود قسمتی از معده که سرطان در آن ایجاد می شود یکی از نکات مهمی است که پزشکان هنگام تعیین گزینه های درمانی در نظر می گیرند

علائم و نشانه های سرطان معده

- مشکل در بلعیدن
- احساس نفخ بعد از غذا خوردن
- احساس سیری بعد از خوردن مقدار کمی غذا
- سوزش معده
- سوء هاضمه
- حالت تهوع
- درد معده
- لاغری ناخواسته
- استفراغ

علل ایجاد سرطان معده

علت اصلی ایجاد سرطان معده ناخواسته است اگرچه بسیاری از عواملی که می توانند خطر ابتلا به سرطان معده را افزایش دهند شناسایی شده اند

متخصصان می دانند که سرطان معده هنگامی آغاز می شود که در DNA سلول معده تغییراتی ایجاد شود

DNA سلول حاوی دستورالعمل هایی است که به سلول میگوید چه کاری باید انجام دهد این تغییرات ناخواسته که علت اصلی ایجاد سرطان هستند به سلول دستور رشد سریع و ادامه زندگی می دهند

در حالت طبیعی این سلول ها عمر طبیعی خود را کرده و باید از بین بروند

سلول های تکثیر یافته غیر طبیعی توده ای را تشکیل می دهند که می تواند به بافت سالم فشار آورده و آن را از بین ببرد با گذشت زمان سلول ها می توانند از توده جدا شده و به مناطق دیگر بدن گسترش یابد

عوامل خطرزا یا ریسک فاکتور ها

عواملی که خطر سرطان معده را افزایش می دهند عبارتند از

- بیماری رفلاکس معده
- چاقی
- رژیم غذایی سرشار از غذاهای شور و دودی
- رژیم غذایی حاوی مقدار کم میوه و سبزیجات
- سابقه خانوادگی سرطان معده
- عفونت یا هلیکوباکتر پیلوری
- التهاب معده طولانی مدت یا ورم معده
- سیگار کشیدن
- پولیپ های معده

پیشگیری از سرطان معده

برای کاهش خطر سرطان معده می توانیم کارهای زیر را انجام دهیم

- وزن طبیعی داشته باشیم اگر اضافه وزن داریم یا مبتلا به چاقی هستیم با پزشک خود در مورد راهکارهایی برای کمک به کاهش وزن صحبت کنیم. خوب است کاهش وزن آهسته و مداوم نیم تا ۱ کیلو در هفته را دنبال کنیم
- رژیم غذایی پر میوه و سبزی را انتخاب کنیم. سعی کنیم هر روز میوه و سبزیجات بیشتری را در رژیم غذایی خود بگنجانیم. طیف گسترده ای از میوه ها و سبزیجات با رنگ های مختلف را انتخاب کنیم.
- مقدار غذاهای شور و دودی را که می خوریم کاهش دهیم با محدود کردن این غذاها از خود محافظت کنیم

- سیگار را ترک کنیم، سیگار کشیدن خطر ابتلا به سرطان معده و همچنین بسیاری از انواع دیگر سرطان ها را افزایش می دهد

روش های تشخیص سرطان معده

آندوسکوپی

یک لوله نازک حاوی یک دوربین کوچک از گلو به معده ما منتقل می شود پزشک می تواند از آن برای یافتن علائم سرطان استفاده کند

نمونه برداری

اگر در حین آندوسکوپی قسمت های مشکوک مشاهده شود می توان از ابزارهای ویژه ای برای برداشتن نمونه ای از بافت جهت آزمایش استفاده کرد نمونه برای تجزیه و تحلیل به آزمایشگاه ارسال می شود

آزمایشات تصویربرداری

شامل سی تی اسکن و نوع خاصی از آزمایش اشعه ایکس به نام بلع باریوم.

گزینه های درمان سرطان معده به محل مرحله و گسترش سرطان بستگی دارد پزشک ما همچنین در هنگام ایجاد یک برنامه درمانی سلامت کلی الویت های ما را در نظر می گیرد.

اعمال جراحی در سرطان معده

هدف از جراحی، برداشتن همه توده سرطانی و برخی از بافت های سالم اطراف آن است جراحی های مورد استفاده برای سرطان معده عبارتند از:

برداشتن تومور ها در مراحل اولیه از دیواره معده

سرطان های بسیار کوچک محدود به پوشش داخلی دیواره معده ممکن است با عبور از ابزار خاصی از طریق لوله آندوسکوپ برداشته شوند و روش های برداشتن سرطان از پوشش داخلی معده شامل برداشتن مخاط یا لایه زیر مخاط توسط آندوسکوپ است

برداشتن بخشی از معده (گاسترکتومی ساب توتال)

در طی گاسترکتومی ساب توتال جراحی بخشی از معده مبتلا به سرطان و برخی از بافت های سالم اطراف آن را برمی دارد اگر سرطان در بخشی از معده نزدیک به روده کوچک قرار داشته باشد ممکن است از این روش استفاده شود