

زخم فشاری



تهیه کننده: واحد آموزش

تأیید کننده: مدیر گروه جراحی

تاریخ تدوین: 98/7/8

تاریخ آخرین بازنگری: 1401/6/1

تاریخ بازنگری بعدی: 1405/6/1

ویرایش: 01

کد: ATH-PSY/ED-109

تعریف زخم فشاری

- تخریب بافتی به دلیل فقدان جریان خون ناحیه ای از پوست است.
- زخم ناشی از فشار و اصطکاک روی پوست است.

آناتومی و فیزیولوژی پوست

- لایه خارجی پوست یا اپیدرم: از سلولهای لایه لایه ساخته شده است. این لایه شامل رنگدانه است که به پوست رنگ می دهد.
- لایه بعدی درم است که شامل غدد چربی، غدد عرق، فولیکول های مو، رگهای خونی و اعصاب است
- قسمت زیرین درم لایه زیر جلدی قرار دارد که حاوی سلول های چربی و بافت ارتباطی که مانند جاذب شوک و عایق برای بدن عمل می کنند.

عواملی که احتمال خطر زخم فشاری را افزایش می دهد:

- گردش خون تضعیف شده
- فقر غذایی
- عدم تحرک
- ادم
- بی اختیاری مدفوع یا ادرار
- رطوبت اضافی
- کاهش احساس درد
- اضافه وزن یا کمبود وزن

نواحی که زخم فشار ایجاد می شود



علائم زخم فشاری

- مرحله 1: قرمزی و گرمی
- مرحله 2: تاول، ترگ خوردگی سطح پوست
- مرحله 3: تخریب کامل بافت پوست، بافت زیر جلدی نمایان شده
- مرحله 4: تخریب کامل بافت پوست، نمایان شدن استخوان و ماهیچه، ترشح از محل

فهرست برجستگی های استخوانی روی بدن که پوست را مستعد

گسترش زخم فشاری می کند:

ناحیه ساکرال، پاشنه پاها، باسن ها، گوش ها و هر قسمتی از بدن که تحت

فشار مداوم قرار می گیرد.

راههای پیشگیری از فشار روی ناحیه درمان

- رفع کردن یا کاهش دادن فشاری که باعث تخریب پوست می شود:
- به کار بردن توصیه های تعدیل فشار، انواع بسیاری از تشک ها و صندلی های ایمنی (تشکچه ای) را می توان اجاره یا خریداری کرد.
- تغییر موقعیت (پوزیشن) حداقل هر 2 ساعت
- تمیز نگه داشتن لباسهای زیر، بدون چروک و آلودگی
- مددجو را طوری روی ملحفه حرکت دهید که از ایجاد فشار روی پوست جلوگیری کند. (در واقع برای جابجایی باید مددجو را از روی تخت یا تشک بلند کرد)
- ناحیه قرمز را ماساژ ندهید
- فراهم ساختن شرایط تمیزی زخم:
- تمیز کردن دستها و پوشیدن دستکش
- شستشوی دقیق زخم و استفاده از پدهای خشک
- پوشاندن زخم توسط پانسمان طبق دستور
- دبریدمان (تراشیدن) زخم در صورت لزوم
- بهبود گردش خون و تغذیه:
- مصرف رژیم های غذایی پرکالری و پرپروتئین (گوشت قرمز و سفید، حبوبات و...)
- دریافت ذخایر ویتامین و مواد معدنی شامل ویتامین C و روی
- ورزش جهت افزایش گردش خون و هدایت مواد غذایی به زخم
- اجتناب از مصرف الکل و سرما که باعث انقباض رگهای خونی می شود.
- فراهم کردن محیطی که رطوبت کافی وجود داشته باشد:
- نرم سازی پوست خشک
- استفاده از پمادها به منظور محافظت از پوست در مقابل رطوبت اضافی و بی اختیاری ادرار
- استفاده از فرآورده های مراقبتی پوست طبق توصیه مانند پانسمان هیدروکلوئیدی و غیره
- زخم های عمیق نیاز به پانسمان مخصوص جذب ترشحات دارند
- بررسی روزانه پوست جهت تشخیص به موقع ناحیه فشار

عوارض احتمالی

عفونت

عفونت خون (سپتی سمی)

طراحی و چاپ: روابط عمومی بیمارستان آتیه

آدرس: تهران، شهرک غرب، تقاطع بلوار

فرحزادی و شهید دادمان

تلفن بیمارستان: 82721

فاکس بیمارستان: 88086095

سایت بیمارستان:

www.atiehhospital.ir

