

بیماری MS



تهیه کننده: واحد آموزش

تأیید کننده: مدیر گروه داخلی مغز و اعصاب

تاریخ تدوین: 95/5/15

تاریخ آخرین بازنگری: 1401/6/1

تاریخ بازنگری بعدی: 1405/6/1

ویرایش: 02

کد: ATH-ED/ED - 98

منبع: کتاب اصول آدامز و ویکتور، مغز و اعصاب

چگونه بیماری MS تشخیص داده می شود؟

معمولاً وقتی بیمار جوانی علائم حسی و حرکتی دارد پزشک MRI را توصیه می کند زیرا بهترین وسیله ای است که نشان می دهد کدام قسمت از دستگاه عصبی مرکزی مغز و نخاع میلین اش را از دست داده است. اگر با این شیوه به تشخیص نرسید از روش های دیگری که بسته به صلاحدید پزشک معالج دارد استفاده خواهد شد.

درمان بیماری MS چیست؟

هنوز درمان قطعی برای MS پیدا نشده است امروزه ترکیب درمان دارویی و درمان فیزیکی برای کاهش علائم و یا حتی زمانی که بیماری در مرحله نهفته بودن است توصیه می شود استفاده از داروهای استروئیدی مثل متیل پردنیزولون و پردنیزولون در موارد حمله حاد برای پیشگیری نسبی از حملات، اینترفرونها در دو دهه اخیر کمک شایانی به تعویق انداختن حملات می کند.

نکاتی در مورد تغذیه بیماران مبتلا به MS

هنوز ثابت نشده است که چه غذایی در این بیماران مضر یا مفید است اما به نظر می رسد:

پرهیز از گوشت قرمز و مصرف بیشتر روغن های مایع خصوصاً روغن آفتاب گردان کمک کننده است.

کمبود ویتامین D را با رژیم غذایی جبران نمایید.

روغن هسته انگور و روغن کانولا مفید می باشد.

چربی حیوانی، فست فود و مواد دارای افزودنی مضر هستند.

ریسک ابتلا به این بیماری در افراد سیگاری بیشتر از دیگران است.

نکاتی در مورد مراقبت از بیماران مبتلا به MS

- این بیماران در ابتدا به حمایت خوب و کامل خانواده، دوستان و اعضای تیم درمانی احتیاج دارند.

- انتخاب یک روش سالم برای زندگی / مصرف داروهای تجویز شده / برنامه

منظم برای فعالیت های فیزیکی و ورزش / داشتن استراحت و اجتناب از

فعالیت های زیاد در محیط های بیرون / عدم استفاده از حمام آب داغ و سونا

- در زمان خستگی به حالت درازکش در بیاید و استراحت کنید. ورزش های

کششی انجام دهید / از توالف فرنگی با جایگاه بلند تر استفاده کنید

- برای جلوگیری از عفونت ادراری مصرف مایعات فراوان و ویتامین C

- کارهای روزانه تان را لیست وار بنویسید تا صبح که توان بیشتری دارید

کارهای مهم تر را انجام دهید.

- دکوراسیون منزل را تغییر دهید و آن را امن تر نمایید و وسائل مورد نیاز

را در دسترس قرار دهید.

- اضافه وزن نداشته باشید / انجام ورزش های هوایی نظیر پیاده روی

سبک و دوچرخه سواری و شنا / آرامش و پرهیز از اضطراب

- انجام فعالیت های فکری به صورت حل کردن جدول، بازی شطرنج /

انجام فیزیوتراپی منظم و آب درمانی در صورت صلاحدید پزشک معالج

بیماری MS چیست؟

یک بیماری دستگاه عصبی مرکزی است در این بیماری پوشش محافظ غلاف مغز و نخاع تخریب می شود که این خود باعث طیف گسترده ای از علائم مثل از دست دادن کنترل عضلات و هماهنگی بین آنها تا اختلالات بینایی می شود.

علت بروز MS چیست؟

تاکنون دلیل پیدایش این بیماری مشخص نشده ولی به نظر می رسد عواملی مانند یک ویروس ممکن است باعث تحریک سیستم ایمنی شده و بدن را وادار به تولید پادتن هایی کند که به اشتباه به عناصر خودی حمله می کند. ارث و فاکتورهای جغرافیایی نیز از علل دیگر بروز MS می باشد به نظر می رسد که هر چه به سمت قطب ها بیشتر برویم شیوع بیماری بیشتر شود.

علائم MS چیست؟

علائم این بیماری بیشتر در سنین 20-40 سالگی بروز می کند که در خانمها شایع تر از آقایان است. چگونگی پیشرفت آن به جایی که پلاکها در دستگاه عصبی مرکزی قرار گرفتند بستگی دارد.

- علائم حسی - حرکتی
- بینایی، دو بینی، تاری دید
- علائم شبیه کرختی
- سوزن سوزن شدن صورت، دستها و پاها
- اختلال در تعادل، لرز
- گیجی
- اختلال در بلع یا اختلال در صحبت کردن و گاهی از دست رفتن کنترل مثانه هم در MS مشاهده می شود.

طراحی و چاپ: روابط عمومی بیمارستان آتیه
آدرس: تهران، شهرک غرب، تقاطع بلوار فرحزادی
و شهید دادمان
تلفن بیمارستان: 82721
فاکس بیمارستان: 88086095
سایت بیمارستان: www.atiehhospital.ir

