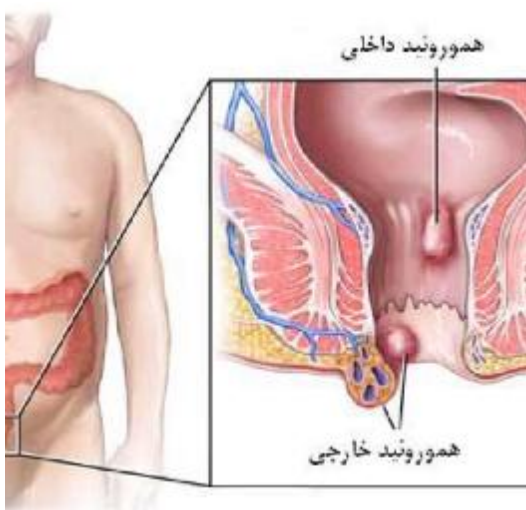


هموروئید (بواسیر)



تهیه کننده: واحد آندوسکوپی و واحد آموزش

تأیید کننده: رئیس بخش آندوسکوپی

تاریخ تدوین: 1393/4/1

تاریخ آخرین بازنگری: 1401/6/1

تاریخ بازنگری بعدی: 1405/6/1

ویرایش: 02

کد: ATH-ED/ED- 02

منبع: کتاب مرجع پرستاری برونر و سودارث و سایت اطلاعات پزشکی

نکته بسیار مهم

هنگام دفع خون حتما با پزشک مشورت کنید و آن را فقط به دلیل بواسیر ندانید زیرا تومورهای روده و پولیپ ها هم با خونریزی همراه می باشند.



طراحی و چاپ: روابط عمومی بیمارستان آتیه

آدرس بیمارستان: تهران، شهرک غرب، تقاطع بلوار فرحزادی و شهید دامن

تلفن داخلی بخش آندوسکوپی: 82723338

تلفن بیمارستان: 82721

فاکس بیمارستان: 88086095

سایت بیمارستان: www.atiehhospital.ir

تعریف بواسیر

2/5 سانتی متر انتهایی کولون (روده بزرگ) کانال مقعدی نام دارد که با تعداد زیادی از وریدهای کوچک زیر پوست پوشیده شده است بعضی از فعالیت ها مثل زور زدن هنگام یبوست و طولانی نشستن باعث بزرگی و متورم شدن این وریدها می شود که آن را بواسیر می نامیم.

انواع بواسیر

بواسیر بر دوتنوع است:

1- داخلی

2- خارجی

داخلی: به صورت خوشه هایی اطراف دیواره کانال مقعدی می باشد که ممکن است بعضی اوقات به بیرون گسترش یابد. معمولاً بدون درد ولی همراه خونریزی یا موکوس (بلغم) می باشد.

خارجی: قابل رویت و احساس می باشد به صورت لایه نرمی از مقعد بیرون می زند کمتر با درد همراه است مگر اینکه لخته خون داخل آن درست شود که باعث درد ناگهانی و شدیدی شود.



داخلی



خارجی

علائم بواسیر

- خونریزی بصورت قطره قطره یا خون پاشی هنگام دفع یا بعد از دفع
- درد
- خارش
- سوزش
- ترشح مواد بلغمی یا حساس بودن مقعد

علل بواسیر

1. فشار به شکم هنگام اسهال یا یبوست
2. هنگام حاملگی
3. عدم ورزش یا ورزشهای سنگین
4. سرفه مزمن
5. نشستن یا ایستادن طولانی
6. بلند کردن اشیاء سنگین
7. زور زدن یا طولانی نشستن در دستشویی

درمان بواسیر

در خیلی از موارد درمان در منزل امکان پذیر است به صورت درمان های ساده که عبارتند از: نشستن در آب گرم به مدت چند دقیقه، استفاده از شیاف و کرم ها، استفاده از توالیت فرنگی، اجتناب از زور زدن هنگام اجابت مزاج، رژیم غذایی پرفیبر که حاوی میوه و سبزی فراوان است همراه با مصرف مایعات، بدین ترتیب مدفوع نرم و خمیری شده و عبور آن آسانتر و از زور زدن جلوگیری می شود در صورت عدم موفقیت، استفاده از ملین های جاذب آب (مثل انجیر خشک، خاک شیر، میوه هایی مثل آلو و کیوی و...) کمک کننده است، کمپرس آب گرم، حمام های نشیمنگاهی (نشستن در لگن آب گرم به مدت نیم ساعت)، استفاده از پمادها و شیاف های حاوی مواد بی حس کننده و استراحت به رفع اتساع و پرخونی عروق کمک می کند. یکی دیگر از روش های درمان هموروئید، روش های درمانی غیر جراحی مثل استفاده از اشعه مادون قرمز و درمان با لیزر یا تزریق محلول های اسکروز دهنده (محلول - هایی که باعث بسته شدن عروق آن قسمت می شود) است برای درمان موارد پیشرفته نیز از جراحی استفاده می شود.