



پارکینسون



تهیه و ترجمه: الگا پیشداد اخگری - پرستار بخش هما
طراحی و چاپ: روابط عمومی و انتشارات بیمارستان آتیه



تعریف و علت بیماری

بیماری پارکینسون بیماری دستگاه عصبی مرکزی می باشد به علت کاهش یک ماده شیمیایی اصلی به نام دوپاتین (به علت استحاله تدریجی سلول های دوپامینه) کل میزان دریافتی مغز کم شده و موجب پیدایش علائم بیماری می شود.

تظاهرات بالینی

- بیماری ۴ نشانه اصلی دارد
- لرزش دست ها مثلاً در هنگام رانندگی و لرزش سر
- کند شدن حرکات بدن
- سفت و سخت شدن اندام و سفتی دست و پا (سفتی چرخ دنده)
- اختلال در وضعیت طبیعی بدن

تشخیص بیماری

تشخیص این بیماری بر اساس علائم و نشانه هایی است که پزشک در طی معاینه به آن ها پی می برد. عکس برداری با اشعه و آزمایش خون معمولاً جهت پی بردن به وضعیت عمومی بیمار می باشد. هیچ تست احتمالی از جمله MRI یا آزمایش خون برای اثبات قطعی بیماری وجود ندارد.

درمان

درمان در این بیماری قطعی نمی باشد. یکی از روش های درمان جایگزین کردن ماده شیمیایی (دوپامین) که در مغز

کاهش یا فته، می باشد که علائم بیماری را کاهش می دهد.
داروی لوودوپا از داروهای اصلی و مهم درمان پارکینسون می باشد.

◀ مراقبت

- فیزیوتراپی
- گفتار درمانی
- کار درمانی
- هدف از این روش ها فعال نگه داشتن بدن و حفظ عملکرد طبیعی بدن بیمار می باشد.
- راه رفتن آهسته حتماً بیمار حمایت شود. (استفاده از واکر)
- به دلیل مشکلات بلع و عدم قدرت عضلات غذاها باید نرم همراه با مایعات مصرف شود.
- مصرف میوه و سبزیجات تازه به دلیل جلوگیری از یبوست مهم است.
- به دلیل خطر ریخته شدن با مایعات مصرفی در هنگام خوردن غذا (بخاطر لرزش دست ها) از خنک شدن مایعات اطمینان حاصل کنید.
- فاصله میز غذا و قاشق تا دهان کم باشد.
- رژیم غذایی سرشار از کلسیم مصرف لبنیات و ویتامین D به دلیل تقویت استخوان ها پیشنهاد می شود. (شیر و ماست)
- استفاده از وسایل کمکی مثل تعبیه یک میله در دستشویی و حمام جهت بلند شدن و نشستن و استفاده از کفش های چسبی بدون بند
- محیط منزل به گونه ای طراحی شود که از افتادن و لغزیدن بیمار جلوگیری شود.
- توجه به عوارض داروی لوودوپا در زمان تحت درمان با این دارو مثل خواب آلودگی - تهوع، استفراغ و کم شدن اشتها.

منابع:

- حافظه و شناخت در سال مندی (اکبر کامرانی)

- مغز و اعصاب (سودارت برونر)



آدرس: تهران، شهرک غرب، تقاطع بلوار فرحزادی و شهید دادمان، بیمارستان آتیه

www.atiehhospital.ir