



وبا چیست؟



تهیه کننده: کژال سعادت (پرستار اورژانس)

تائید کننده: مہری احمدی (سوپروایزر اورژانس)

تصویب کننده: دکتر مہدی دارابی (پزشک اورژانس)

❖ وبا چیست؟

وبا یک بیماری حاد اسهالی است که توسط میکروبی به نام ویبریوکلا ایجاد می شود. این میکروب از طریق خوردن آب و مواد غذایی آلوده پس از عبور از معده در روده تکثیر پیدا کرده و موجب ترشح سم (توکسین) و افزایش دفع آب و املاح از دیواره روده می - شود که با علامت اسهال همراه است بنابراین میکروب از طریق مدفوع انسان در محیط پخش شده و با رعایت نکردن بهداشت فردی و عمومی، آب و ماده غذایی را آلوده می کند.

❖ منابع شایع بیماری:

عامل بیماری وبا در آب مواد غذایی، میوه و سبزی، صدف دریایی، گوشت و محیط های مرطوب زنده می ماند ولی جوشاندن آب به مدت ۱ دقیقه از بین می رود. منبع بیماری وبا، آب و غذای آلوده به مدفوع انسانی است.

❖ علائم بیماری:

۱. اولین شکایت بیمار احساس پری و غر غر شکم است و سپس اسهال آبکی شبیه به آب برنج، بی بو با دفعات اجابت مزاج غیر قابل شمارش (خیلی زیاد)
۲. نبودن دل درد و دل پیچه
۳. استفراغ بدون حالت تهوع قبلی
۴. گرفتن عضلات پشت ساق پا
۵. عطش فراوان
۶. فقدان تب
۷. فقدان خون در مدفوع

❖ نحوه سرایت بیماری وبا چگونه است؟

انتقال وبا از راه های زیر صورت می گیرد:

- آب آلوده به مدفوع
- آشامیدنی ها و مواد غذایی آلوده، سبزی و میوه هایی که با آب آلوده شسته شده اند و آلودگی غذاهای پخته شده بعد از تهیه
- تماس مستقیم دست با ترشحات اسهال بیمار و بایستی



❖ پیشگیری از وبا:

- جوشاندن یک دقیقه ای آبی که از سلامت اطمینان ندارید.
- شستشوی دست با آب و صابون قبل از خوردن غذا و بعد از اجابت مزاج (رفتن به توالت)
- انگل زدایی و ضد عفونی نمودن سبزی و میوه

❖ روش انگل زدایی و ضد عفونی نمودن سبزی و میوه:

- مرحله اول (پاک سازی):** پاک کردن سبزی و شستشوی اولیه با آب سالم (اب لوله کشی).
- مرحله دوم (انگل زدایی):** اضافه کردن ۳-۵ قطره مایع ظرف شویی به ازاء هر لیتر آب مصرفی و نگهداری سبزیجات به مدت ۵ دقیقه در آن.

- مرحله سوم (ضد عفونی):** برای ضد عفونی و از بین بردن میکروب ها مقدار یک گرم (نصف قاشق چای خوری) پور کلر خشک را در ظرف ۵ لیتری آب ریخته کاملا حل کنید. سپس سبزی و میوه ی انگل زدایی شده را به مدت (۱۰-۵ دقیقه) در محلول ضد عفونی کننده ی فوق الذکر قرار دهید تا میکروب های آن کشته شوند.
- مرحله چهارم (شستشوی مجدد):** سبزی ضد عفونی شده را مجددا با آب لوله کشی بشوئید تا باقی مانده کلر از آن جدا شود و سپس مصرف نمائید.

❖ درمان بیماری چگونه است؟

- در صورت بروز علائم و نشانه های بیماری از جمله اسهال حاد آبکی، بدون انجام خود درمانی به سرعت به نزدیک ترین مرکز بهداشتی درمانی مراجعه نمائید.
- قبل از مراجعه چنانچه بیمار قادر به نوشیدن است مایعات کافی از جمله محلول خوراکی ORS به او بدهید.
- برای تهیه ی محلول ORS یک بسته از آن را در یک لیتر آب جوشیده خنک شده حل کنید.
- با رعایت نکات ساده بهداشتی بیماری وبا به آسانی قابل پیشگیری است.
- شایع ترین راه انتقال بیماری وبا از طریق آب، مواد غذایی، سبزی و میوه های آلوده می باشد.

در صورتی که هر گونه سؤال یا اطلاعاتی لازم دارید با شماره گروه تخصصی
پیشگیری و مبارزه با بیماری های معاونت بهداشتی ۴۴۱۴۵۰۰۵
مرکز بهداشت غرب تهران ۰۳۸۹۳۲۰۶۶-مرکز بهداشت رباط کریم ۰۲۲۹۴۲۱۲۷۷۰
مرکز بهداشت شهریار ۰۲۶۲۵۳۵۷۷۷- مرکز بهداشت ساوجبلاغ ۰۲۶۲۴۲۲۴۲۹۹
تماس حاصل فرمائید.



طراحی و چاپ: روابط عمومی و انتشارات بیمارستان آتیّه

آدرس: تهران، شهرک غرب، تقاطع بلوار فرحزادی و شهید دادمان، بیمارستان آتیّه

تلفن: ۸۲۷۲۲۰۹۶ - ۸۲۷۲۲۰۹۸

فاکس: ۸۸۳۶۷۲۵۱

www.atiehhospital.ir