



مراقبت های لازم پس از

بخیه



تهیه و تنظیم: مهري احمدی (سوپروایزر اورژانس)
تصویب کننده: دکتر محمد مهدی دارابی (پزشک اورژانس)

زخم

از هم گسیختگی بافت طبیعی پوست که ممکن است در اثر ضربه، برخورد با جسم سنگین و یا جسم تیز و برنده ایجاد شود؛ زخم نامیده می‌شود که معمولاً با خونریزی همراه است. البته اندام انتهایی مانند انگشتان دست، پا و همچنین پوست سر به دلیل عروق فراوان در صورت ایجاد زخم، دچار خونریزی زیاد می‌شوند که ممکن است موجب باعث نگرانی فرد شود.

مراحل اولیه مراقبت از تمام زخم‌ها به شرح زیر است:

قبل از مراجعه به مرکز درمانی

پس از حفظ خونسردی با یک پارچه تمیز (ترجیحاً گاز استریل) روی زخم را نگه دارید تا خونریزی کنترل شود و در صورت امکان اطراف زخم را بشویید.

پس از مراجعه به بیمارستان

پزشک طبق صلاحدید، بسته به نوع زخم، چگونگی و زمان ایجاد زخم، توصیه به پانسمان و یا بخیه و سپس پانسمان می‌نماید. در زخم‌هایی که آلودگی بالایی دارند مثل گاز گرفتگی و یا زخم‌هایی که زمان طولانی (بیشتر از 12 ساعت) از آنها می‌گذرد؛ بسته به محل و نوع زخم ممکن است پزشک تصمیم بگیرد بخیه زدن را به تأخیر بیندازد و پس از شستشو و پانسمان توصیه به مراجعه مجدد جهت سایر اقدامات درمانی نماید.

عوارض

1. **عفونت:** در صورت تورم، قرمزی و خروج ترشح چرکی از محل زخم حتماً به بیمارستان مراجعه نمایید. جهت پیشگیری از عفونت، پانسمان روزانه به روش استریل و استفاده از آنتی‌بیوتیک طبق صلاحدید پزشک توصیه می‌گردد.

2. **باز شدن زخم:** این حالت معمولاً به دنبال عفونت و یا حرکت ناگهانی در محل زخم (وقتی بخیه روی مفاصل متحرک مثل مفصل انگشتان دست و یا زانو باشد) ایجاد می‌شود و توصیه به مراجعه سریع به بیمارستان می‌گردد.



پیگیری

- ممکن است پزشک به دلیل عمق زخم یا آلودگی زخم و احتمال خطر برای ایجاد عفونت توصیه به مراجعه 24 ساعت بعد کند که از بیماران گرامی تقاضا می شود در زمان مقرر نزد پزشک معالج بروند.
- مصرف آنتی بیوتیک در صورت تجویز پزشک در زمان مقرر و تا پایان دوره درمان توصیه شده، الزامی می باشد.
- انجام پانسمان روزانه و به شیوه کاملاً استریل
- بیحرکت کردن عضو مبتلا طبق صلاحدید پزشک (در مفاصل متحرک)

زمان کشیدن بخیه، بسته به نوع، عمق زخم، محل زخم، تمیزی یا آلودگی زخم، سن و وضعیت سلامتی بیمار متفاوت است و توسط پزشک به بیمار اعلام می گردد. ولی در حالت طبیعی که زخم تمیز و سطحی باشد و فرد سالم و بدون بیماری زمینه‌ای خاص (دیابت و...) باشد، طبق جدول زیر توصیه می شود به پزشک جهت معاینه و در صورت صلاحدید ایشان، کشیدن بخیه، مراجعه نمایید.

صورت 3-5 روز

دست و پا (بجز مناطق روی مفاصل) 7-21 روز

قفسه سینه، پشت، شکم 7-10 روز

بخیه روی مفاصل باید 14 روز در محل بماند.

با این حال زمان دقیق برای کشیدن بخیه نهایتاً توسط پزشک تعیین می گردد.

ممکن است پزشک در روز پیشنهاد شده برای کشیدن بخیه، پس از معاینه، توصیه به نگه داشتن بخیه و مراجعه مجدد جهت کشیدن آن نماید.

* منابع: اورژانس کارنت / اصول اولیه مراقبتهای اورژانس



طراحی و چاپ: روابط عمومی و انتشارات بیمارستان آتیه

آدرس: تهران، شهرک غرب، تقاطع بلوار فرحزادی و شهید دامن، بیمارستان آتیه

تلفن: 82722096 - 82722098

فاکس: 88367251

www.atiehhospital.ir