

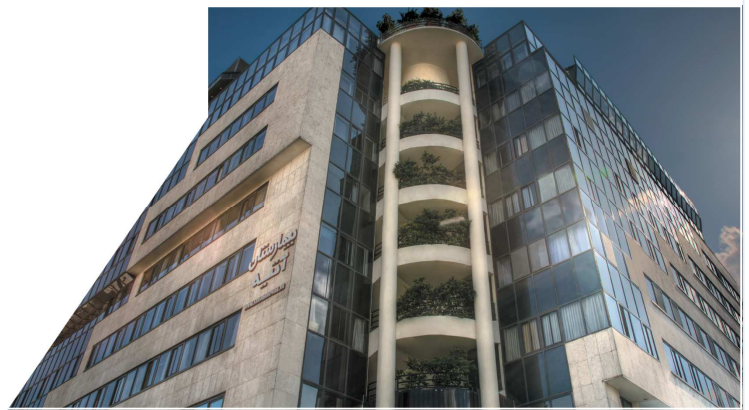


آموزش بیماران

مراقبت‌های لازم پس از تعیبه پمپ میکرو (باطری)

- اجتناب از محیط‌های دارای ولتاژ بالا و فلز یاب‌های موجود در فرودگاه
- ژنراتور برق سیم‌های فشار قوی ماشین‌های جوشکاری و چمن‌زنی، ریش‌تراش برقی
- هنگام استفاده از تلفن همراه از سمت مقابل پیس استفاده شود.

برای بررسی وضعیت کار پیس میکرو یا وضعیت جسمانی خویش به موقع به کلینیک یا پزشک خود مراجعه کنید ابتدا دو ماه بعد و سپس هر شش ماه یک بار

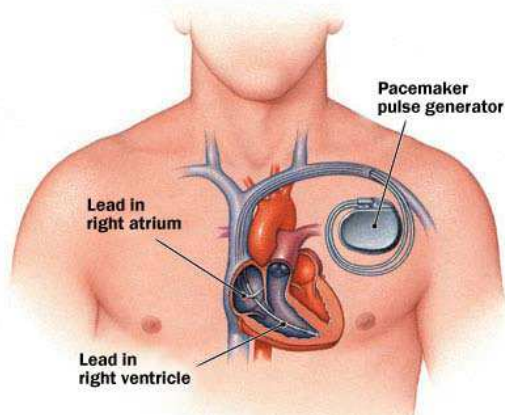


تهیه کننده: فروغ امین الذبایح - پرستار بخش ICU OH

منبع: قلب و عروق - برونر سوارث

طراحی و چاپ: روابط عمومی و انتشارات بیمارستان آتیه

www.atiehhospital.ir



مراقبت های لازم پس از گذاشتن پیس میکر (باتری)

اگر به یکی از گروههای پزشکی مراجعه می کنید ایشان را از وجود پیس میکر خود با خبر سازید تا افراد در اموری که انجام می دهند مواظب تداخل الکتریکی با پیس میکر شما باشند. از جمله:

- رادیو لوژی های تشخیصی (MRI)

- کارهای دندانپزشکی

- درمان به کمک اولتراسوند و الکترولیز کردن

نکته: رادیو گرافی ساده اثری ندارد.

- همیشه قبل از انجام عمل داخلی یا جراحی با پزشکتان مشورت کنید و مطمئن شوید که پزشکان از نوع پیس میکر شما آگاه می باشند.

به علائم فیزیکی که ممکن است بیانگر نیاز به بررسی و کنترل دستگاه پیس میکر و وضعیت جسمی شما باشد دقت کنید در صورت بروز شکایات زیر حتما پزشکتان را در جریان قرار دهید:

- اشکال در تنفس

- سر گیجه

- غش کردن و از هوش رفتن ناگهانی

- ورم کردن ساق ها، قوزک پا، بازوها، مچ پاها

- دردسینه یا سکسکه های طولانی مدت

- تب به همراه قرمزی

- ورم یا ترشح از محل جراحی

- بخیه ها را پس از هفت روز بکشید. (با دستور پزشک)
- ۴۸ ساعت پس از عمل جراحی می توانید استحمام کنید.
- وزانه زخم را بررسی کرده و هر گونه علامت التهاب (قرمزی، حساسیت، ترشح زخم و تب) را به پزشک گزارش دهید.
- از پوشیدن لباس های تنگ که باعث فشار زیاد روی زخم شود، اجتناب کنید.
- بازوی طرف تعبیه پیس میکر را تا ۲۴ ساعت حرکت ندهید و با افزایش بهبودی به تدریج دامنه حرکات بازو را افزایش دهید.
- از دستکاری محل ضربان ساز اجتناب کنید زیرا می تواند باعث اختلال در کار دستگاه شود.

با تذکرات پزشک و احساس بهتر شدن در زمانی کوتاه به تدریج قادر خواهید بود که فعالیت طبیعی خود را داشته باشید. این فعالیت ها شامل:

- مسافرت رفتن
- رانندگی با ماشین
- حمام رفتن
- شنا کردن
- انجام فعالیت های جنسی
- بازگشت به کار
- فعالیت های ورزشی مثل پیاده روی، توپ بازی، باغبانی، تنیس، گلف، ماهی گیری.