



آدرس: تهران، شهرک غرب، تقاطع بلوار فرحزادی و

شهید دادمان، بیمارستان آتیه

تلفن: ۸۲۷۲۲۰۹۶ - ۸۲۷۲۲۰۹۸

فاکس: ۸۸۳۶۷۲۵۱

سپسیس چیست؟

Sepsis

www.atiehhospital.ir



◆ تهیه و تنظیم مطالب: سحر شیری-پرستار بخش N.ICU

◆ طراحی و چاپ: روابط عمومی و انتشارات بیمارستان آتیه

والدین عزیز:

آیا می‌دانید سپسیس چیست؟

تعریف سپسیس

به وجود عفونت در جریان خون اطلاق می‌شود که به انواع زودرس و دیررس تقسیم می‌شود.

نوع زودرس: قبل یا حین زایمان کسب می‌شود

نوع دیررس: عفونت‌هایی هستند که در اتاق نوزادان طبیعی، بخش مراقبت‌های ویژه نوزادان یا جامعه کسب می‌شوند.

بیماری زایی

مهمترین عامل مستعد کننده‌ی عفونت در نوزادان، نارس یا کم وزن بودن در زمان تولد است که ابتلا به عفونت را در مقایسه با نوزادان رسیده (ترم) و دارای وزن طبیعی ۳۰-۱۰ برابر افزایش می‌دهد.

جدایی زودرس از سد دفاعی جفت، شیرخواران را در معرض عفونت شایع ویروسی، قارچی و انگلی قرار می‌دهد.

پیشگیری

شستن دست‌ها مهمترین و موثرترین روش کاهش عفونت به شمار می‌آید.

شستشوی صحیح دست‌ها

والدین عزیز:

لازم است دست‌ها قبل از تماس با نوزاد با آب و صابون شسته شوند و روش صحیح شستشوی دست مهم است و زمان آن ۶۰-۴۰ ثانیه است.

می‌توانید برای بهداشت دست‌ها از مواد ضدعفونی کننده دست استفاده کنید. مدت زمان مناسب برای ضد عفونی کردن دست‌ها ۳۰-۲۰ ثانیه است.

تدابیر درمانی

- استفاده از آنتی‌بیوتیک‌ها برای عوامل آسیب‌زای احتمالی یا مشخص
- اقدامات نگهدارنده و حمایتی: مثل دادن اکسیژن
- بالا بردن سیستم دفاعی بدن
- درمان ضد میکروبی ۱۰-۷ روز با توجه به شرایط نوزاد ادامه می‌یابد.

پیش‌آگهی و عوارض

شیرخواران دچار کم‌وزنی شدید و بسیار شدید ممکن است در اثر سپسیس دچار عوارض عصبی و تنفسی شدید گردند. عوارض دیگر سپسیس عبارتند از نارسایی تنفسی، اختلال در کارکرد مغز استخوان.

تدابیر درمانی

بخش اصلی مراقبت، درمان دارویی است. پس از دارو درمانی، مهمترین اقدام در این بیماری، پیشگیری از ایجاد عفونت و انتقال آن می‌باشد که شستن مکرر و مناسب دست‌ها بهترین توصیه می‌باشد.

بخش دیگر مراقبت شامل: کاهش استرس محیطی است، پس تنظیم دقیق دمای محیط و تعویض مکرر کهنه‌های خیس نوزاد برای پیشگیری از تبخیر و کاهش دمای حرارت نوزاد توصیه می‌گردد.

- اجتناب از ازدحام در اتاق نوزاد
- توجه اکید به شستن دست‌ها
- مراقبت بسیار دقیق از پوست نوزاد
- به حداقل رساندن خطر آلودگی
- از جمله تدابیر مراقبتی محسوب می‌شوند



منابع:

- مراقبت‌های ویژه پرستاری نوزادان NICU
- بیماری‌های نوزادان، نلسون ۲۰۱۱