

تشنج

تشنج های ناشی از تب

اختلالی هستند که بیشتر بعد از شش ماهگی و معمولاً قبل از پنج سالگی به وقوع می پیوندد که در کودکان زیر ۱۸ ماه بیشتر است. بروز این نوع تشنجات پس از پنج سالگی پدیده ای غیر معمول است که البته در پسرها دو برابر دخترها می باشد و سابقه خانوادگی نیز نقش مثبت در آن دارد.

مهمترین اقدام در ترشحات ناشی از تب، ابتدا کاهش تب به کمک استامینوفن می باشد و سپس عامل به وجود آوردن تب شناسایی و درمان شود.

- تقریباً در ۹۵٪ موارد در کودکان دچار تشنجهای ناشی از تب صرع یا نقائص عصبی نمی دهد.

نشانی:

تهران، شهرک غرب، تقاطع بزرگراه فرحزادی و دامن، بیمارستان آتیه

تلفن های بخش غزال:

۸۲۷۲۳۳۰۲ - ۸۲۷۲۳۳۹۵

www.atiehhospital.ir

طراحی و چاپ: روابط عمومی بیمارستان آتیه



تهیه کننده: الهام عمیدی

بهار ۱۳۹۲

- همیشه قرص دیازپام همراه داشته باشید که در هنگام تب جهت جلوگیری از عود مجدد طبق دستور مصرف شود.
- اگر تشنج ناشی از تب پیش از ۱۰ دقیقه به طول انجامد والدین باید بلافاصله به مراکز درمانی مراجعه نمایند. والدین محترم با احتیاط رانندگی کنند چند دقیقه اضافه تر هیچ تفاوت قابل ملاحظه ای در وضعیت موجود پدید نخواهد آورد.

◀ تشنج چیست؟

تشنج در واقع اختلال عملکرد کوتاه مدت سیستم الکتریکی مغز است که در اثر تخلیه بار الکتریکی نورون‌های قشری ایجاد می‌شود. تظاهرات مربوط به تشنج‌ها با توجه به مناطقی که منشاء یا مبدأ تشنج هستند تغییر می‌یابد.

◀ صرع چیست؟

صرع یک اختلال تشنجی مزمن است که با تشنج‌های راجعه مشخص می‌شود.

◀ علل تشنج چیست؟

علل تشنج در کودکان بسیار متفاوت است:

- ۱- بعضی از آنها به دنبال تب (با مشخصات خاص خود) ایجاد می‌شوند.
- ۲- علل ایدئو پاتیک (ناشناخته)
- ۳- به دنبال عفونت پرده‌های مغز
- ۴- کاهش قند و کلسیم
- ۵- به دنبال صدمات و آسیب به سر و ...

◀ راه‌های تشخیصی

والدین گرمی با توجه به این که تنها شما شاهد تشنج فرزندتان هستید، پس شرح حال دقیق و موقعیت کودک در ضمن تشنج، مدت زمان آن و یا مشکلات اندام‌ها در کودک بسیار می‌تواند کمک کننده باشد. همچنین برای ثبت حرکات می‌توانید از دوربین کمک بگیرید و در نهایت سی تی اسکن و MRI نیز می‌تواند کمک کننده باشد.

◀ اهداف درمانی

اهداف درمانی در ارتباط با تشنج عبارتند از:

- ۱- کنترل تشنج و یا کاهش فراوانی آن
- ۲- اصلاح یا رفع علت تشنج در صورت امکان
- ۳- کمک به کودک دچار تشنج‌های تکرار شونده جهت دستیابی به یک زندگی عادی

والدین عزیز پس از کنترل شدن تشنج، مصرف داروهای تجویزی باید همچنان ادامه داشته باشد زیرا ارزیابی دوره‌ای به منظور بررسی اثربخشی مداوم داروها حائز اهمیت تلقی می‌شود و در مواقع لزوم و یا در صورت عدم اثربخشی دارو، دوز یا نوع آن تغییر می‌یابد.

نباید هرگز بدون مشورت پزشک دارو قطع شود.

◀ اقدامات حمایتی از کودک در ضمن تشنج

- ۱- خونسردی خود را حفظ نمایید.
- ۲- هرگز در طول بروز تشنج‌هایی که همراه با حرکات و سفتی اندام‌ها (تونیک و کلونیک) است، کودک را حرکت ندهید و یا به زور فشار به مهار حرکات وی نپردازید.
- ۳- هیچ‌گاه به گذاشتن جسمی سخت میان اندام‌های کودک اقدام نکنید.

- ۴- در زیر سر کودک از بالش و یا ملحفه لوله شده استفاده نمایید
- ۵- کودک را بلافاصله از حالات ایستاده و یا نشسته بر روی صندلی به کف زمین انتقال دهید.

- ۶- در طول مدت تشنج و یا بعد از آن، ترشح بزاق افزایش می‌یابد و زبان حالت شلی پیدا می‌کند، به همین دلیل کودک در معرض خطر انسداد راه‌های هوایی می‌باشد در نتیجه خواباندن کودک در وضعیت پهلو، تخلیه ترشحات را راحت‌تر نموده و به باز ماندن راه هوایی کمک می‌کند.

- ۷- مربی مدرسه یا مهد کودک را در جریان بیماری کودک خود قرار دهید.

- ۸- شیاف دیازپام جهت استفاده ضروری در دسترس باشد.
- ۹- کودک شما نباید احساس کند که با سایرین متمایز است او را از حضور و فعالیت در اجتماع منع نکنید. فقط بعضی از ورزش‌ها مثل دوچرخه سواری و شنا را نباید به تنهایی انجام دهد.

- ۱۰- در هنگام خواب و استراحت کودک، نرده‌های تخت بالا باشد.

