



### والدین عزیز توجه داشته باشید:

همه حرکات غیرطبیعی نوزاد تشنج نیست و ارزیابی نوزاد برای تشخیص قطعی تشنج باید از طریق پزشک انجام شود. اگر با گرفتن اندام ها حرکات غیرطبیعی متوقف شوند تشنج نمی باشد.

## تشنج نوزادی

منابع:

- مراقبت های ویژه پرستاری نوزادان NICU

- بیماری های نوزادان، نلسون ۲۰۱۱



آدرس: تهران، شهرک غرب، تقاطع بلوار فرحزادی و

شهید دامن، بیمارستان آتیه

تلفن: ۸۲۷۲۲۰۹۶ - ۸۲۷۲۲۰۹۸

فاکس: ۸۸۳۶۷۲۵۱

♦ تهیه و تنظیم مطالب: اکرم سبزعلی-پرستار بخش N.ICU

♦ طراحی و چاپ: روابط عمومی و انتشارات بیمارستان آتیه

[www.atiehhospital.ir](http://www.atiehhospital.ir)

## علت تشنج در نوزادان چیست؟

### علت تشنج در نوزادان چیست؟

- کمبود اکسیژن رسانی به مغز مانند مسمومیت حاملگی، جدا شدن جفت، صدمات حین زایمان
- خونریزی داخل مغزی که بیشتر در نوزادان نارس شایع است.
- عفونت هایی مثل مننژیت
- اختلالات دستگاه عصبی
- اعتیاد مادر به مواد مخدر
- سکتة مغزی نوزادان

شایع ترین علت تشنج در دوران نوزادی نرسیدن اکسیژن به مغز است که ممکن است در اثر حوادث زایمان مانند پیچیدن بند ناف به دور گردن نوزاد و یا نارس بودن نوزاد بوجود بیاید.

### والدین چگونه بفهمند که نوزاد تشنج دارد؟

در صورت وجود حرکات غیرطبیعی اندام ها، پرش های عضلانی تکراری، لرزش پلک ها، سفت شدن اندام ها، حرکاتی شبیه مکیدن یا جویدن در دهان، حرکات غیرطبیعی یا انحراف چشم ها و یا توقف تنفسی به مدت بیش از ۲۰ ثانیه و کبود شدن نوزاد حتما باید به پزشک یا بیمارستان مراجعه نمایند.

### چگونه پزشک علت تشنج را تشخیص می دهد؟

تشنج نوزاد معمولاً علامت یک بیماری زمینه ای است که نیاز به ارزیابی فوری دارد و باید در بیمارستان انجام شود.

ارزیابی بیمار شامل:

- گرفتن شرح حال دقیق
- معاینه کامل
- انجام آزمایش خون
- گرفتن مایع نخاع
- انجام آزمایشات تکمیلی مانند سونوگرافی، نوار مغز، MRI

### درمان تشنج نوزادی چیست؟

تشنجی که در ۲۸ روز اول عمر روی می دهد به علت این که تکامل عصبی نوزاد را به مخاطره می اندازد یک فوریت پزشکی است که به سرعت در جهت درمان آن باید اقدام شود.

نوزاد باید در بخش مراقبت های ویژه نوزادان بستری شود. اقدامات درمانی اولیه، مانند: بازنگه داشتن راه هوایی، دادن اکسیژن، تخلیه ترشحات، و قطع تغذیه دهانی و نمونه گیری خون انجام می شود. برای نوزاد داروهای ضد تشنج شروع می شود.

### آیا تشنج نوزاد عوارض بعدی دارد؟

بستگی به علت تشنج و جواب MRI دارد و همچنین وزن هنگام تولد و سن حاملگی نیز تاثیر دارد.

### داروی ضد تشنج تا چه زمانی باید مصرف گردد؟

زمان استفاده از دارو بر اساس نظر پزشک معالج، با توجه به معاینه عصبی و جواب آزمایشات تعیین می شود

### آیا تشنج در نوزادان شایع است؟

تشنج در دوران نوزادی شایع تر است، در نوزادان رسیده دو نوزاد از هر هزار نوزاد در ماه اول زندگی دچار تشنج می شود. تشنج در نوزادان نارس و کم وزن شیوع بیشتری دارد.

