



مراقبت های لازم در رابطه با بیماری آنفلوانزا (N1H1)



تهیه کننده: کژال سعادت (پرستار اورژانس)

تائید کننده: مهرا احمدی (سوپروایزر اورژانس)

تصویب کننده: دکتر مهدی دارابی (پزشک اورژانس)



◆ علائم عمومی بیماری

- تب بالای ۳۷/۸ درجه سانتی‌گراد
- سرفه
- گلودرد
- درد عمومی بدن
- سردرد
- لرز
- ضعف
- تهوع
- اسهال و استفراغ

◆ طریقه پیشگیری

استفاده از ماسک‌های مخصوص به ویژه در تماس‌های نزدیک (کمتر از ۲ متر) با بیمار مشکوک به آنفلوآنزا ی H1N1

◆ افراد High Risk عبارتند از

- کودکان کمتر از ۵ سال
- زنان باردار
- بیماران مبتلا به اختلالات مزمن ریوی (نظیر آسم)، قلبی (جز فشار خون)، کلیوی، کبدی، متابولیت (نظیر دیابت)



◆ هماتولوژیک

- بیماران دچار نقص سیستم ایمنی (نظیر مبتلایان به HIV/AIDS)
- بیماران با سن کمتر از ۱۹ سال که تحت درمان طولانی مدت با آسپرین هستند
- بیمارانی که در مراکز مراقبتی نگهداری می‌شوند (مثل افراد ساکن سرای سالمندان)
- بزرگسالان با سن بالای ۶۵ سال

تذکر مهم:

بیمارانی که دچار آنفلوانزای فصلی شدند و یا حتی تحت درمان می‌باشند، در صورت بروز علائم زیر حتماً به پزشک مراجعه نمایند.



- تنگی نفس
- کیبوی لب‌ها
- استفراغ یا اسهال مکرر
- تب بالای ۳۸/۵ درجه
- تشنج
- درد قفسه سینه
- درد شکم
- خواب‌آلودگی
- گیجی و منگی
- بی‌قراری
- بهبود علائم و سپس عود شدیدتر بیماری

توجه:

برای کنترل تب فقط و فقط از استامینوفن استفاده کرده و از مصرف داروی آسپرین جداً خودداری فرمایید



طراحی و چاپ: روابط عمومی و انتشارات بیمارستان آتیه

آدرس: تهران، شهرک غرب، تقاطع بلوار فرحزادی و شهید دامن، بیمارستان آتیه

تلفن: ۸۲۷۲۲۰۹۶ - ۸۲۷۲۲۰۹۸

فاکس: ۸۸۳۶۷۲۵۱

www.atiehhospital.ir