



شمایی از کپسول پودر و گاز



شمایی از کپسول CO<sub>2</sub>

### الف: اقدامات پیشگیرانه

- ۱- استعمال دخانیات در داخل محیط بیمارستان ممنوع است.
- ۲- هر گونه فعالیت جوشکاری و ایجاد منابع حرارتی باید بامجاز واحد ایمنی صورت گیرد.
- ۳- کلیه مواد شیمیایی موجود در بیمارستان باید دارای برچسب برگه اطلاعات ایمنی مواد باشند و انبارداری و حمل و نقل آنها به نحو مطلوب صورت گیرد.
- ۴- در صورت استفاده از شعله ها و منابع حرارتی در بیمارستان مانند آزمایشگاه و آشپزخانه باید فاصله ایمن از مواد قابل اشتعال رعایت گردد.
- ۵- در پایان استفاده از منابع حرارتی و شعله ها اپراتور باید از خاموش بودن منابع حرارتی اطمینان داشته و جریان گاز یا برق را خاموش نماید.

### ب: اقدامات واکنشی

- ۱- در بیمارستان آتیه از دو نوع کپسول پودر و گاز و CO<sub>2</sub> جهت اطفاء حریق استفاده می شود.  
از کپسول CO<sub>2</sub> در حریقهای ناشی از تجهیزات الکتریکی و الکترونیکی استفاده می شود.  
در سایر حریقها از کپسولهای پودر و گاز استفاده می شود.  
توجه: در حریقهای ناشی از روغنهای پخت و پز از کپسولهای حاوی پودر تر باید استفاده شود و استفاده از کپسولهای پودر و گاز ممنوع می باشد.
- ۲- تمام پرسنل موظفند در دوره های زمانی سالیانه کار با کپسولهای آتش نشانی را به صورت تئوری و عملی آموزش ببینند.

## اهمیت بهداشت حرفه ای و ایمنی کار در مراکز درمانی

هر سازمانی باید فعالیت هایی تحت عنوان "مدیریت ایمنی و بهداشت حرفه ای" داشته باشد تا افراد بدون ترس از حادثه و بیماری های شغلی به کار ادامه بدهند

با توجه به این که در مراکز درمانی آمار حوادث ناشی از عوامل زیان آور محیط کار بالا است لذا با شناسایی، ارزیابی و کنترل این عوامل می توان از وقوع حوادث و بیماریهای ناشی از کار جلوگیری به عمل آورد.

### مروری بر مخاطرات عمومی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار در مراکز درمانی

#### > عوامل زیان آور محیط کار

کلیه پرسنل باید عوامل زیان آور محیط کار خود را بشناسند و در صورت وجود هر گونه عامل نامطلوب آن را به واحد بهداشت گزارش کنند.

### نمونه ای از عوامل زیان آور محیط کار شامل موارد ذیل است:

#### ۱- عوامل فیزیکی:

(روشنایی، سروصدا، میدان مغناطیسی، پرتو ها و ...)

#### ۱-۱- روشنایی:

کمبود روشنایی در محیط کار می تواند باعث سردرد، فشار به چشم و یا خطا در ارائه عملیات درمانی شود.

#### ۱-۲- سروصدا:

در برخی از بخشها یا واحدهای بیمارستان مانند سنگ شکن، تاسیسات، CSR مشکل سروصدا وجود دارد که با استفاده از گوشیهای مناسب مورد تأیید واحد بهداشت می توان افت شنوایی و آسیبهای ناشی از سروصدا را به حداقل رساند.

#### ۲- عوامل شیمیایی (گاز، بخار، دود...):

استنشاق مواد ضد عفونی، گازهای بیوشی و مواد آزمایشگاهی از جمله عوامل شیمیایی موجود در بیمارستان می باشد که با استفاده از تهویه و ماسک مناسب می توان تماس با این مواد را به حداقل رساند.

#### ۳- عوامل بیولوژیکی (ویروس، قارچ، باکتری...):

در محیطهای درمانی به دلیل تماس با خون، ترشحات و آلودگیهای تنفسی بیمار انتقال این عوامل به سهولت به پرسنل امکان پذیر می باشد. لذا با رعایت اصول ایمنی مانند استفاده از تجهیزات حفاظت فردی می توان از انتقال این عوامل جلوگیری به عمل آورد.

#### ۴- عوامل غیر ارگونومیک:

قرار گرفتن وضعیت نامناسب بدن در حین کار عوامل غیر ارگونومیک محسوب می شود.



## الزامات عمومی بهداشت حرفه ای در مراکز درمانی

### ارگونومی:

۱- چرخیدن هنگام بلند کردن بار یا بیمار

۲- رعایت اصول صحیح بلند کردن بار

۳- خم شدن روی بار

۴- خم شدن بیش از حد به جلو، عقب و یا اطراف

۵- خم شدن و فشار آوردن به کمر هنگام بلند کردن، پایین

آوردن و یا حمل کردن بار

۶- بالا نگه داشتن بازوها به مدت چند دقیقه

۷- چرخیدن یا خم شدن به جلو برای نگهداری تعادل بیمار از

پشت و کمک به راه رفتن او

### تجهیزات حفاظت فردی:

در تمام بخشها و واحدها باید تجهیزات حفاظت فردی مورد تایید واحد بهداشت و متناسب با عوامل زیان آور محیط های کاری در اختیار افراد قرار گذاشته شود.

## الزامات عمومی ایمنی حریق در مراکز درمانی

### ایمنی حریق:

در بیمارستان حریقهای ناشی از استعمال دخانیات، جوشکاری، روغنهای پخت و پز، مواد شیمیایی و ... وجود دارد لذا الزامات ذیل جهت جلوگیری از انواع حریق ضروری می باشد.

