



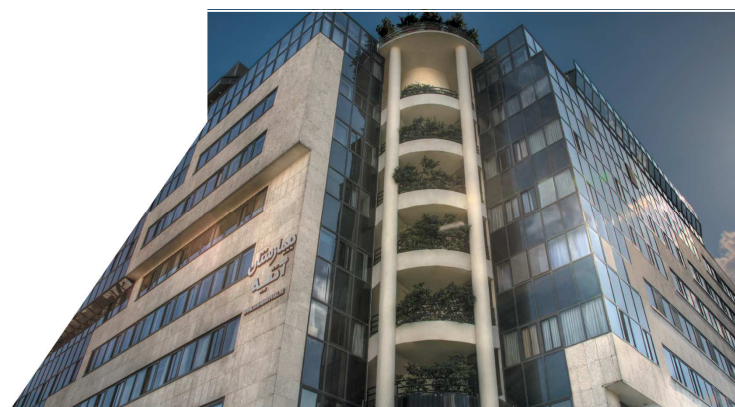
# اُفت قند فون نوزاد

## توصیه به والدین

به والدینی که نوزاد نارس دارند یا نوزاد آنها وزن زیر ۲/۵ کیلو یا وزن بالای ۴ کیلو هنگام تولد دارند و همچنین مادران دیابتی باید حداکثر هر ۲/۵ ساعت یک بار حتماً نوزاد را بیدار کرده و تغذیه نمایند.

## به یاد داشته باشید:

در صورت بروز هر گونه مشکل در تمام ساعات شبانه روز می‌توانید به اورژانس بیمارستان آتیه مراجعه نمایید.



تهیه و تنظیم:

سپیده حافظی / عاطفه فاطمی زاده  
با نظارت خانم شیدا گرامی - بخش نوزادان  
طراحی و چاپ: روابط عمومی بیمارستان آتیه

نشانی:

تهران، شهرک غرب، تقاطع بزرگراه فرحزادی و دامن، بیمارستان آتیه

[www.atiehhospital.ir](http://www.atiehhospital.ir)

# افت قند خون نوزاد



## پیشگیری از افت قند

- تامین درجه حرارت مناسب
- شروع تغذیه نیم ساعت پس از تولد با شیر مادر
- چک قند خون ۱ تا ۳ ساعت پس از تولد

## علائم بالینی افت قند

- گریه ضعیف
- لرزش اندام‌ها بی‌حالی
- مشکلات تنفسی
- تپش قلب
- مکیدن ضعیف

این علائم در ابتدای تولد نشانه افت قند خون و در روزهای بعد مربوط به افت کلسیم خون می‌باشد.

## درمان:

- تغذیه مکرر با شیر مادر
- چک قند خون ۱ ساعت بعد از تولد و تکرار ۶ تا ۸ ساعت بعد
- تزریق سرم قندی همزمان با تغذیه

## عوارض افت قند

- مشکلات تنفسی
- کم خونی
- زردی
- مشکلات تغذیه ای
- صدمه به مغز

## تعریف افت قند خون:

قند خون کمتر از ۳۵ در ۱-۳ ساعت اول تولد و کمتر از ۴۵ در ۳ تا ۲۴ ساعت بعد از تولد و کمتر از ۲۸ در نوزادان نارس را افت قند خون یا هیپوگلیسمی گویند.

## علل بروز افت قند در نوزادان:

- وزن کمتر از ۲۵۰۰ گرم
- وزن بالای ۴۰۰۰ گرم
- مادر دیابتی
- زایمان زودتر از ۳۷ هفته
- دیر تغذیه شدن نوزاد
- سرما