



آنژین صدری

تهیه و تنظیم:

فاطمه اسماعیلی - مریم عسگری (بخش POST.CCU.A)



◀ حداقل امکان از قرار گرفتن در آب و هوای سرد پرهیز نمایید.

◀ از انجام فعالیت‌هایی که به تلاش زیاد احتیاج دارند و ورزش‌های ناگهانی و ایزو متریک خودداری نمایید.

◀ در صورت امکان و حتی المقدور افزایش وزن نداشته باشید.

◀ در تمامی اوقات قرص‌های زیربانی نیتروگلسیرین را همراه خود داشته باشید.

◀ از غذاهای سبک و وعده‌های زیاد اما با حجم کم استفاده نمایید.

◀ از خوردن غذاهای پر چرب سرخ کرده و آماده و در ضمن پرخوری پرهیز نمایید.

◀ استعمال دخانیات را متوقف کنید و از بودن با یک فرد سیگاری در یک اتاق پرهیز نمایید.

www.atiehhospital.ir

طراحی و چاپ: روابط عمومی و انتشارات بیمارستان آتیه
آدرس: شهرک غرب، تقاطع بلوار فرحزادی و شهید دادمان
بیمارستان آتیه

◆ آنژین صدری

آنژین صدری یک احساس ناراحتی در قفسه سینه است این ناراحتی ممکن است به صورت درد، سوزش، احساس فشار، خستگی و یا هر نوع حالت ناخوشایند دیگر رخ دهد که معمولاً به علت ناکافی بودن جریان خون عروق خونسازی کننده قلب به عضله قلب ایجاد می شود.

◆ ویژگی های آنژین صدری

محل ناراحتی:

فرد مبتلا نمی تواند با انگشت خود محل درد را نشان دهد زیرا درد در یک منطقه مانند نیمه چپ قفسه صدری منتشر شده است.

مدت ناراحتی:

حدود ۳-۵ دقیقه است و در طی این مدت چنان چه فرد به استراحت بپردازد ناراحتی از بین می رود، همچنین این درد به قرص نیتروگلسیرین جواب می دهد و به ندرت بیش از ۱۰ دقیقه طول می کشد.

عوامل ایجاد کننده:

هر عاملی که سبب افزایش کار قلب شود مانند فعالیت بدنی یا هیجان های بیش از حد، سبب افزایش نیاز عضله قلب به اکسیژن و بروز آنژین قلبی می شود.

◆ علت

وقتی عروق خونسازی کننده عضله قلب تنگ و مسدود می شود عضله قلب قادر به تامین خون لازم نمی باشد در نتیجه میزان اکسیژن عضله قلب برای رفع نیاز متابولیک کافی نبوده و سلول های عضله قلب دچار ایسکمی (خونسازی ناکافی) می شوند.

◆ تشخیص

اغلب با بررسی تظاهرات بالینی و شرح حال دقیق بیماری تشخیص داده می شود. بررسی های تشخیصی دیگر عبارتند از:

۱- گرفتن نوار قلب

۲- تست ورزش

۳- اسکن ایزوتوپ

۴- اکوکاردیوگرافی

۵- آنژیوگرافی شریان کرونری

◆ درمان

- درمان دارویی
- کنترل عوامل خطر آفرین

در صورت شروع حمله آنژین صدری

به ترتیب اقدام نمایید:

◆ کلیه فعالیت های خود را متوقف کنید و بنشینید یا دراز بکشید. قرص زیر زبانی نیترو گلسیرین را سریعاً زیر زبان قرار داده و تا قطع کامل درد استراحت کنید.

◆ در زمان درد فقط تا سه عدد قرص زیرزبانی نیترو گلسیرین و به فاصله هر پنج دقیقه به صورت زیرزبانی استفاده کنید. اگر درد کاهش نیافت سریعاً باید به نزدیکترین مرکز درمانی مراجعه نمایید خطر سکت قلبی وجود دارد.

◆ داروهای تجویز شده توسط پزشک را حتی اگر هیچ علامت بالینی نداشته باشید حتماً مصرف کنید.

◆ از مصرف خودسرانه داروها بدون نسخه پزشک خودداری کنید.

◆ از برخورد با وضعیت های پراسترس اجتناب نمایید.

◆ بهتر است از آسانسور بجای پله استفاده کنید.

◆ بین کار و فعالیت در فواصل مناسب استراحت کنید.

دوره های مختصر استراحت در طول روز داشته باشید.

◆ برنامه و میزان فعالیت های روزانه

در حدی باشد که باعث درد قفسه سینه

یا تنگی نفس و خستگی نشود.

